

# Årsberetning



## **Sandnes Håndballklubb 2023**

*Organisasjonsnummer: 975 581 020*

## Innhold

<b>Saksliste for årsmøte i Sandnes håndballklubb .....</b>	<b>3</b>
Forretningsorden .....	4
<b>Styret.....</b>	<b>5</b>
Leders betraktninger.....	5
Styrets sammensetning .....	7
Valgkomité:.....	7
Revisorer:.....	7
Kontrollkomité: .....	7
Styrets arbeid.....	8
Resultatregnskap .....	12
Revisors beretning .....	16
Utalelse fra ledelsen .....	18
Budsjett .....	20
Kontrollutvalget.....	23
Medlemstall .....	29
SHK Organisasjonsplan .....	30
SHK Handlingsplan .....	31
<b>Rapporter fra grupper: .....</b>	<b>33</b>
2.DIVISJON HERRER .....	33
GUTTER 2008 .....	34
JENTER 2015 .....	35
JUNIOR HERRER.....	36
GUTTER 2011 .....	37
JENTER 2009 .....	38
GUTTER 2012 .....	39
JENTER 2014 .....	40
JENTER 2010 .....	41
GUTTER 2009/2010 .....	42
Mix 2017 .....	42
JENTER 2012 .....	43
GUTTER 2014 .....	44
JENTER 2013 .....	45
DAMER 2 (Damer C), 5 divisjon:.....	46
HERRER A-LAG.....	47
DOMMERE 2023 .....	49
Arrangement Herre A.....	50
TURNERINGSUTVALGET.....	52
Årsberetning for dugnadsutvalget .....	54
Årsrapport Sportslig utvalg (SPU) .....	55
<b>Innkomne forslag .....</b>	<b>56</b>
1. Forslag Håvard Grønning Øglænd .....	56
2. Forslag Siv S. Vigedal og Hilde T. Moss .....	57
3. Forslag fra styret .....	60

## Saksliste for årsmøte i Sandnes håndballklubb

Til medlemmene i Sandnes håndballklubb

Innkalling til årsmøte i Sandnes Håndballklubb 2024

Styret innkaller herved til årsmøte i Sandnes Håndballklubb mandag 19. februar 2024 kl 19:00 på Quality Hotel Residence i Sandnes, Julie Eges Gate 5, 4306 Sandnes.

### Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent.
3. Velge to protokollførere.
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne sakslisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle Sandnes Håndballklubbs årsberetning.
9. Behandle Sandnes Håndballklubbs regnskap. Kontroll utvalgets beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta Sandnes Håndballklubbs budsjett.
13. Behandle Sandnes Håndballklubbs organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
  - a. Styre med leder, nestleder, 6 styremedlemmer og 1 varamedlemmer.
  - b. Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og ett varamedlem.
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd Sandnes Håndballklubb har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

- d. Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem.
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til Sandnes Håndballklubbs organisasjonsplan.

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere Sandnes Håndballklubbs regnskap.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21.

### Forretningsorden

Ingen får ordet til en sak mer enn 2 ganger. Maks taletid settes til 5 minutter første gang og 3 minutter andre gang.

Forslag og saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøte, må sendes styret senest 5. februar, to uker før årsmøtet til [post@sandneshk.no](mailto:post@sandneshk.no). Merk saken: Årsmøte 2024.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøte på klubbens hjemmeside ([www.sandneshk.no](http://www.sandneshk.no))

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Sandnes håndballklubb i minst 1 måned, fylle minst 15 år i det kalender året årsmøte avholdes og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Sandnes håndballklubb.

Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forlagsrett. Velkommen til årsmøte!

Meld deg til tjeneste! Vi trenger flere frivillige til å gjøre en jobb i klubbens styre og utvalg.

Med vennlig hilsen

Styret i Sandnes Håndballklubb

## Styret

### Leders betraktninger



Det som vi alltid må ha med oss er at Sandnes Håndballklubb er tuftet på frivillighet. Uten frivilligheten ville ikke Sandnes Håndballklubb eksistert.

2023 er passert og vi er inne i 2023-2024 sesongen. Sportslig gjør vi det veldig bra, i skrivende stund ligger Herrer A på 8 plass i Rema 1000 serien. I tillegg har vi et Lerøy-lag og et Bring lag hvor jentene gjør det bra.

Styret ønsker å videreføre og etterleve klubbens tidligere strategi med de 4 satsingsområdene sportslig, hallflate, økonomi og tilhørighet. Den oppdaterte Handlingsplanen gjelder for 2024 – 2028. Her vil vi blant annet ha fokus på å styrke breddeatsingen økonomisk, sportslig og organisatorisk, få på plass tilstrekkelig med ressurser rundt jente- og damelaga og jobbe kontinuerlig med marked og sponsorer for å sikre økonomisk forutsigbarhet. Sportslig utvalg har startet arbeidet med klubbens sportsplan og forventer å ha den ferdig før sesongen 2024-2025 starter.

Jeg er bekymret for at barn og unge fra lavinntektsfamilier kan bli ekskludert fra håndballen grunnet økonomi. Antallet slike henvendelser fra foreldre er økende. Klubben har et spesielt ansvar å sørge for at alle kan delta i håndballen. SHK fondet skal sørge for det. Vi har også vært i kontakt med NAV som i spesielle tilfeller kan bidra. Det må legges til rette for rettferdige dugnader for alle spillerne. Dette gjelder både lagsdugnader og klubbdugnader. Alle bør føle at de har en plikt å delta på dugnader. Hvert enkelt lag har således et ansvar for å passe på at vi ikke får en situasjon der det kun er barn og unge fra ressurssterke ambisiøse foreldre som kan drive med håndball og dra på turneringer i inn- og utland. Vi må unngå at det skapes A og B lag i breddehåndballen. Vi skal være en klubb og vi skal skape A lag uansett alderstrinn. Derfor må vi fortsette å satse på en felles turnering. I år var dette Dyreparken Cup.

Jeg vet og har erfart at det legges ned mye arbeid av våre tillitsvalgte i styret og utvalgene, trenere og oppmenn, dommere, frivillige på våre arrangement og på våre dugnader. Og ikke minst den sportslige entusiasmen og innsatsen som våre spillere på jente- og guttelagene opp til damer og herrer, samt TH laga har lagt for dagen. Hvor de fleste etter beste evne prøver å utføre oppgavene sine. Men det er sant, vi har ikke lykkes med alt og vi har feilet.

Rundt medio oktober fikk styret en epost fra en aksjonsgruppe som etter hvert krevde ekstraordinært årsmøte og deretter stilte mistillit til leder og nestleder på grunn av anonyme tips i Sandnesposten om at klubben ville gå konkurs. Tipset ble også videreformidlet til enkelt personer i klubben og flere hev seg på uten helt å vite hva de var med på. Situasjonen gjorde at styret ble handlingslammet i en viktig periode da vi skulle igangsette tiltak for å skaffe mer inntekter. Dette førte også til at nestleder trakk seg fra styret. På det ekstraordinære årsmøte 5.12 ble forslaget avvist. Men da var skaden allerede skjedd. Vi går derfor på et betydelig underskudd i år og litt i underkant av en 1/3 del av egenkapitalen er borte.

Jeg håper at nye styrer aldri vil oppleve noe lignende situasjon i fremtiden. Hvis noen er misfornøyde, bør de heller være på tilbudssiden og spørre om de kan få være med å bidra. Det er sånne holdninger og verdier klubben er tuftet på.

Det er trist at dette skjedde, men spist er spist og gjort er gjort, uansett må vi ha fokus fremover og ikke dvele med fortiden. Fortiden kan vi ikke gjøre noe med. Det må settes en strek og håpe at vi har lært. Skal den gode praksis og lærdom videreføres, er det viktig med kontinuitet i styre og stell. Store utskiftninger er krevende, og det fører i mange sammenhenger til at vi oppfinder hjulet på nytt. Men uansett om klubben skal lykkes på sin reise, trenger vi påfyll av flere frivillige til å gjøre en jobb i klubben. Hvis alle er med å bidra, blir det mindre arbeid på alle. I 2023 fikk vi heldigvis nok folk i alle utvalgene.

Det er gjort et godt og solid budsjettarbeid fram mot årsmøtet som viser pluss og som vil være klubbens økonomiske plan fremover. Derfor tror jeg, og styret at økonomien vil bedre seg i 2024. Det må samtidig nevnes at klubbens omsetning de siste par årene har økt betydelig.

Vi har flere gode medspillere som støtter og hjelper klubben. Våre sponsorer og samarbeidspartnere, Sandnes kommune, Sandnes Idrettsråd, Rogaland Idrettskrets, Håndballregionen og vårt entusiastiske publikum og heiagjeng fortjener alle en takk.

Sandnes Håndball klubb skal oppleves som et lag med en felles visjon, verdier og kultur. Gjennom en felles sportsplan skal klubbens lag trene på de samme tingene etter et bestemt system. Denne utviklingen av vårt spill vil fortsette. Slik støtter vi hverandre til å bli en klubb som har gjennomgående «lyseblå tråd» i håndballutviklingen. I den sammenheng må vi som lagmedlemmer støtte, fremsnakke og bry oss om hverandre. Det er da vi blir sterke og uslåelige og blir et «the winning team»! Vi blir klubben hvor de god øyeblikk skapes og det gode liv formes!

Jeg vil samtidig takke for meg. Fire år i styret som styremedlem, nestleder og leder har vært spennende, men også krevende. Det har utvidet mine erfaringer innen ledelse, organisasjon og økonomi. Det har gitt meg en større innsikt i driverne for menneskelig samhandling og lagbygging og hvordan medlemmers personlige holdninger og verdier påvirker handlinger, samspill og interaksjoner sosialt og organisatorisk.

Vidar Bringeland Sørensen  
Leder SHK

## Styrets sammensetning

Leder:	Vidar Bringeland Sørensen
Nestleder:	Annette Ovedal (trukket seg fra vervet)
Styremedlem	Pål Thorstensen (fungerende nestleder)
Styremedlem	Mona Young
Styremedlem	Idar Knutsen
Varamedlemmer:	Dag Ande Bogstrand

## Valgkomité:

Øivind Bjørnson (leder)  
Petter Sværen  
Ida Ovedal

## Revisorer:

Ørjan Fuglestad Eskeland / Revisjon Vest

## Kontrollkomité:

Lars Herstad, leder  
Frode Sæbø  
Lene Tollefsen  
varamedlem: Jens Kristian Roland

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det forrige og det nye styret har avholdt 14 styremøter i 2023. De fleste har vært fysiske møter, men noen har vært epostmøter.

Det har vært avholdt to medlems-/foreldre møter – 6.6 og 12.9 og et ekstraordinært årsmøte 5.12.

### Viktige saker på styremøtene

#### Organisasjonsplan og avklare roller

Alle utvalgene bortsett fra marked/salg er fulltallige og det er første gang på flere år.

#### Ny daglig leder

Saken har vær fremme på de fleste styremøtene etter at Eirik Varpe sluttet 28.2.2023. Prosessen startet opp før sommeren og vi fikk på vår søknad om daglig leder flere kvalifiserte søkere. Av 9 søknader, ble 5 kalt inn til intervjuer. Annette Ovedal som ledet ansettelsesprosessen og Dag Andre Bogstrand kjørte de innledende intervjuene. Vi stod igjen med tre kandidater til sluttintervjuet. Her deltok Annette Ovedal, Øivind Bjørnson og Vidar Bringeland Sørensen. Valget falt på Kristian Søraker. Han begynte som daglig leder 1.1.2024 i glidende trinnvis økning av stillingen ut over året.

#### Utleie av salgsvogn

Det har vært få som har brukt salgsvognen, vi skaffet i 2022. Det bør vurderes om klubben avhender den.

#### Bruk av Giskehallen

Klubben med styreleder og leder SPU har månedlige møter med daglig leder Giskehallen og Sandnes kommune. Det er særlig to forhold som påpekes jevnlig.

- Rydding i treningslager Giskehallen. Lagene må være mer ryddige.
- Bruk av klister. Spillere og trenere må være mer påpasselig. Vi får stadig bøter av kommunen, så dette koster,

#### Lager og kontor

Klubben har lager i Sandneshallen og minilager i gamle MC lageret. Disse krever jevnlig oppfølging. I Giskehallen har vi kiosk og lagerplass til kioskvarer. Kontoret er i 1ste etasje ved inngang svømmehallen.

#### Kontrollutvalget

Det har vært flere møter mellom styret og kontrollutvalget i løpet av året.

#### Møte med Herrer A



Det har vært flere møter med Herrer A i løpet av året. Styreleder og nestleder har normalt stillet på disse møtene.

### **Dommersituasjonen**

Klubben mangler dommere og får bot for ikke å mønstre nok. Håvard Øglænd, klubbens dommerkontakt, har tatt tak i dette og startet utdanningsløp for flere barneveiledere/dommere i løpet av året. Planer for 2024 er også på plass.

### **Klubbens økonomi og oppfølging**

Denne saken har stått på dagsorden på alle styremøter.

Likviditetsmessig fikk klubben utfordringer i juli måned. Vi måtte øke kassakreditten for en 3 måneders periode inntil treningsavgift og sponsbetaling ble tilført driften.

Det ble satt fokus på tiltak for å redusere kostnader og øke inntekter. Treningsavgiften må revurderes i fremtiden. Slik som årsmøtevedtaket er fattet, kunne ikke styret øke sine inntekter til klubben. Dette vil føre til uansvarlig styring av klubben fremover.

Salgsdugnadene gikk heller ikke som forventet. Bambusa trakk seg fra avtalen med klubben selv om vi har ett år pga dårlig salg. Enjoy var også for siste gang. Styret merket også at det var en lunken holdning til disse felles klubbdugnadene. Her må det nytenkning til.

Salg av reklameflaten på nordlig vegg i Giskehallen 1 ville være en redning om vi fikk solgt alt. Dette ville alene gi rundt kr 500.000 i inntekter. Styret ville derfor fokusere på denne fremover. Det ble lagt planer og start ble initiert. Imidlertid fikk dette en bråstans da fraksjonsgruppen i oktober ville kaste styreleder og nestleder. Hele styret ble handlingslammet og tiltaket ble ikke gjennomført. Dette førte som sagt til ekstraordinært årsmøte 5. desember.

På styremøte 2.10 viste regnskapet en prognose at vi styrer mot et underskudd på mellom kr 300.000 - kr 500.000. Styret var klar over at dette skyltes årsmøte vedtakene som innskrenket de økonomiske mulighetene for styret. Det ble samtidig vurdert å avholde ekstraordinært årsmøte i slutten av oktober/november. Men så langt kom ikke styret på grunn av de anonyme tipsa som dukket opp.

### **Kronekampen**

Kronekampen ble gjennomført i forbindelse med Sandnes – Kolstad kampen. 1503 tilskuere var til stede. I etterkant var det en del utfordringer med faktureringen siden det var oppgitt feil referanser på noen kontaktpersoner og at en av selgerne oppga «anonym» med et betydelig bidrag som vi ikke har fått inn. Tiltaket bør gjennomføres også i 2024.

### **Håndballskolene**

Skolene i juni og august har flest påmeldte. Juni var oversolgt og var sponset av OBOS. Høst og vinterferien har mindre påmeldte. Det bør vurderes fornying av konseptet.

## **Marked/salgsgruppe**

Det har vært jevnlig møter mellom styreleder og nestleder og marked/salgsgruppen som stort sett har kun bestått av to til tre personer i forbindelse med planer om sponsor og reklamesalg. Utfordringen har vært at det er for få ressurser i gruppen.

Sponsoravtaleoppfølgingen har derfor blitt lidende.

Gruppen har flere ganger vært splittet i valg av tilnæringsmåte. Tiltaket med spillerreklame i Sandneshallen har dessverre så langt ikke gitt full uttelling. Fremdeles mangler 10 spillere i Sandneshallen reklame. Dette vil kunne gi kr 100.000 på bunnlinjen. Det kom også et konstruktivt forslag om å selge gulvreklame i Sandneshallen og reklamevegg Giskehallen på 25% provisjon. Dette forslaget bør ses på fremover. I 2024 ser det ut som ressursituasjonen i marked/salgsgruppen vil bedre seg.

## **Søknader om økonomisk støtte – stiftelser og andre organisasjoner**

Både styreleder og fung. Nestleder har sendt inn søknader i løpet av året. Og en del uttelling har vi fått. Dette tiltaket må det jobbes videre med i 2024. Erfaringsmessig er det beste å ha en fastgruppe på 2-3 personer.

## **Hummel pakken og Hetland Sport avtalen**

Styret med Pål og Vidar gjennomførte møte med Herrer A draktansvarlig og materialforvalter. Det var felles forståelse i møtet at de to avtalene til sammen viste at Herrer A fikk rundt 60% av pakken og Bredde rundt 40%.

## **Arbeidsgruppen for ny organisering**

Med utgangspunkt i forslaget i årsmeldingen 2022 skulle det nedsettes en arbeidsgruppe med 3 fra bredde og 3 fra elite i løpet av mai. Begge sider innstiller medlemmene til arbeidsgruppen. Styret initierer oppstartsmøtet og kaller inn de utpekte medlemmene.

Styret fant et medlem fra bredde og et medlem fra elite til arbeidsgruppen for ny organisering, ref. årsmøtevedtaket. Dette var i underkant av hva styret hadde forventet. Heller ikke medlemsmøtet 6.6 ga noen flere medlemmer som ville jobbe med saken. Styret fant det da ikke vedtaket gjennomførbart ut fra ressursituasjonen i styret.

## **Hold Sentrum Ren**

Klubben har skaffet ny dugnad – Hold Sentrum Ren, til de eldste aldersbestemte laga. Avtalen med Sandnes kommune er med styret og gjelder klubben. I utgangspunktet er dette en klubbdugnad. SHK vil takke Sandnes SK som opprinnelig hadde fått dugnaden, for at de overlot denne til oss. Ernst Helland koordinerer avtalen med kommunen.

## Medlemsmøte 6. juni

Styret jobbet med en plan formøtet. Bl.a. presentasjon av styret. Presentasjon av hva som jobbes med nå, og hvem som gjør hva. Felles runde på hvordan vi skal jobbe fremover og hvordan få plass folk til å gjøre oppgaver. Styrets forventninger til klubbens medlemmer. Medlemmenes forventninger til styret. Årsmøtevedtak 2023: En ny organisering av Sandnes Håndballklubb.

Dessverre møtte få personer opp. Skyldes nok alle avslutninger på skoler og veldig fint vær. Men det var enighet om sendte inn oppsett på at alle laga må stille representanter i de forskjellige utvalga.

Når det gjaldt å få med seg 3 medlemmer fra bredde og 3 fra elite til arbeidsgruppen for ny organisering, så fikk vi kun ett medlem fra hver leir. Konklusjonen ble i etterkant at dette ikke ville være gjennomførbart.

## Foreldremøte 12.9

Tema for møtet: Å være aktive foreldre er å engasjere seg for hele klubben.

Det ble snakket om:

Kort om økonomi. Snakke om de sportslige tingene. Jentene kvalifiserte seg til Bring. Den gule Bank cup og Dyreparken Cup. Status damelaget. Klubbens kultur.

## Ekstraordinært årsmøte 5.12

Saken er godt dokumentert på klubbens hjemmeside.

Konklusjonen ble: Styret tar kritikken til etterretning. Det skal avholdes årsmøte innen 15. februar 2024.

Idrettskretsen reagerte litt på vedtaket. De mente de hadde sagt under forutsetning av at regnskapet er ferdig.

## Representasjon

### Sandnes Idrettsråd årsmøte 20. april

Vidar Bringeland Sørensen og Hilde Moss

### NHF Regionstinget 2023 3.-4. juni

Vidar Bringeland Sørensen og Annette Ovedal

### Medlems- og Årsmøte i Norsk Topphåndball 9-10. juni

Vidar Bringeland Sørensen, Annette Ovedal og Petter Sværen

## Resultatregnskap

<b>Resultatregnskap</b>			
Sandnes Håndballklubb			
	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Driftsinntekter		7 062 403	6 444 051
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>7 062 403</b>	<b>6 444 051</b>
<b>Varekostnad</b>			
Varekostnad		518 196	265 430
Lønnskostnad	2	2 999 937	2 362 644
Avskrivning på varige driftsmidler	3	73 449	44 265
Annen driftskostnad		3 948 813	3 719 426
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>7 540 395</b>	<b>6 391 765</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-477 992</b>	<b>52 286</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt		204	1
Annen finansinntekt		0	102
Rentekostnad		16 771	8 469
Annen finanskostnad		0	27
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-16 567</b>	<b>-8 393</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-494 559</b>	<b>43 893</b>
<b>Overføringer</b>			
Overført til annen egenkapital		0	43 893
Overført fra annen egenkapital		494 559	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-494 559</b>	<b>43 893</b>

<b>Balanse</b>			
Sandnes Håndballklubb			
<b>EIENDELER</b>	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, kontormaskiner ol	3	206 200	198 400
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<u>206 200</u>	<u>198 400</u>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<u>206 200</u>	<u>198 400</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Kundefordringer		297 965	609 322
Andre kortsiktige fordringer		328 925	174 688
<b>Sum fordringer</b>		<u>626 890</u>	<u>784 010</u>
Bankinnskudd og kontanter	4	874 049	1 635 248
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>1 500 940</u>	<u>2 419 258</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<u>1 707 140</u>	<u>2 617 658</u>

<b>Balanse</b>			
Sandnes Håndballklubb			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 076 302	1 570 861
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>1 076 302</u>	<u>1 570 861</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u>1 076 302</u>	<u>1 570 861</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		111 080	216 214
Skyldig offentlige avgifter		192 998	197 235
Annen kortsiktig gjeld		326 760	633 348
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>630 837</u>	<u>1 046 797</u>
<b>Sum gjeld</b>		<u>630 837</u>	<u>1 046 797</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<u>1 707 140</u>	<u>2 617 658</u>
<p>Sandnes, 06.02.2024 Styret i Sandnes Håndballklubb</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Vidar Bringeland Sørensen</i> Vidar Bringeland Sørensen styreleder</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Pål Thorstensen</i> Pål Thorstensen fung. nestleder*)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Idar Knutsen</i> Idar Knutsen styremedlem</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Mona Young</i> Mona Young styremedlem</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>*) ref. styreprotokoll 11.12.2024 punkt 4</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Dag Andre Bogstrand</i> Dag Andre Bogstrand 1. vara/fung. styremedlem</p> </div> </div>			
Sandnes Håndballklubb		Side 3	

## Noter 2023

### Sandnes Håndballklubb

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Unntaksreglene for små foretak er brukt for alle poster der det foreligger slik valgdagang.

#### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Langsiktig og kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

## Revisors beretning



Til årsmøtet i Sandnes Håndballklubb  
UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Sandnes Håndballklubb som viser et underskudd på kr 494 559. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gledeende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvissende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dels resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvissende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Stavanger, 11. februar 2024  
Revisjon Vest AS

sign

Ørjan Fuglestad Eskeland  
Statsautorisert revisor

Revisjon Vest AS – [revisor.no](http://revisor.no), 002 019 411 MYA

MaxSkjerveien 20 – 4023 Stavanger – telefon: 01 99 07 00 – e-post: [post@revisjonvest.no](mailto:post@revisjonvest.no) • [www.revisjonvest.no](http://www.revisjonvest.no)

medlemmer av Den norske Revisorforening

Arneve, Dokumentsignatur, 4023 Stavanger, 002019411 MYA



## PENNO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penno" - skiltes digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle dataer og innholdet i dette dokument."

**Ørjan Fuglestad Eskeland**

Statsautorisert revisor

Serlesnummer: LIN/NO-0570-5994-4-525022

ØF-92.2271.oss.no

2024-02-12 13:33:15 UTC



Penno - Dokument-ID: SC01H-D33-0H17-NOF-0G0-00U-1-F21H6

Dokumentet er signert digitalt, med Penno.com. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og side-østplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalt?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS-sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penno e-signature service (penno@penno.com). Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske bevis som er lokalisert inne i dokumentet, med Penno-validator - <http://penno.com/validator>

## Utalelse fra ledelsen

Til Revisjon Vest AS

Sandnes 11.02,2024

### Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Sandnes Håndballklubb for året som ble avsluttet den 31. desember 2023. Formålet er å kunne konkludere på hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

### Regnskap og bokføring

Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at selskapets regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder slik intern kontroll som vi finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil. Vi har videre oppfylt vårt ansvar for utarbeidelsen av regnskapet, og mener at regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Viktige forutsetninger som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimater, herunder regnskapsestimater målt til virkelig verdi, er rimelige.

Vi har tatt tilstrekkelig hensyn til og opplyst om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Alle hendelser etter datoen for regnskapet og forhold som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.

Vi mener at virkningen av ikke-korrigert feilinformasjon er uvesentlig, både enkeltvis og samlet for regnskapet sett som helhet. En liste over ikke-korrigert feilinformasjon følger som vedlegg.

Vi har oppfylt vår plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge, og har gitt revisor tilgang til all relevant informasjon i denne sammenhengen.

### Opplysninger som er gitt

Vi har gitt revisor:

- Tilgang til alle opplysninger som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
- tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål og
- ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra

Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet.

Vi har gitt revisor opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.

Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer:

- ledelsen,
- ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller
- andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet.

## SHK Årsberetning 2023

---

Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre.

Vi har gitt revisor opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.

Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.

Vi har på tilbørlig måte regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, både aktuelle og latente, og har i notene til regnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt til tredjeparter.

Selskapet har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler, og det er ingen pantsettelser av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av notene til regnskapet.

  
Vidar Bringeland Sørensen  
Styreleder

  
Pål Thorstensen  
Fungerende Nestleder \*)

\*) ref. styreprotokoll 11.12.2024 punkt 4

## Budsjett

## Budsjett 2024

Sandnes Håndballklubb

Kontonr.	Konto	NOK
	<b>Salgsinntekt</b>	<b>6 120 000</b>
3000	Sponsorer	2 500 000
3012	SHK Avisen	220 000,00
3091	Opptjent, ikke fakturert inntekt	-
3100	Salgsinntekt, avgiftsfri	-
3200	Medlemskontigent	70 000,00
3215	Støtte - annen inntekt	700 000,00
3250	Treningsavgift	570 000,00
3260	Treningsavgift 2	-
3265	Annen driftsrelatert inntekt	-
3268	Inntekt Undervisningstjenester	60 000,00
3300	Egenandeler turneringer	70 000,00
3320	Egenandeler sponsortur	180 000,00
3400	Inngangspenger	170 000,00
3410	Kronekampen	300 000,00
3420	Brikke i muren	80 000,00
3500	Inntekter kiosk	500 000,00
3520	Inntekt Dugnad	500 000,00
3530	Dugnad lag	150 000,00
3550	Supporterutstyr/klær	50 000,00
3560	Annen uopptjent inntekt	-
3580	Spond Cashback	-
	<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>1 535 000</b>
3600	LAM	480 000,00
3602	Mva kompensasjon	600 000,00
3610	Grasrotandel, norsk tipping	105 000,00
3700	Romjulturnering	25 000,00
3710	Håndballskolene	185 000,00
3910	Bingo	140 000,00
	<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>7 655 000</b>
	<b>Varekostnad</b>	<b>3 226 000</b>
4000	Påmeldingsavgift	550 000
4002	Omberamninger, gebyr, bøter	50 000
4003	Reiseutgifter senior	400 000
4004	Trenergodtgjørelse - innenfor 10 000,- + fy:	-
4030	Dommerutgifter	350 000
4090	Treningssamlinger	-
4200	Innkjøp ferdig egentilvirkede varer	-
4300	Utgifter turneringer	300 000
4301	Leie Sandneshallen hjemmekamper 1. divis	290 000
4310	Egenandeler	35 000
4311	Oppspart Herrelag	-

## SHK Årsberetning 2023

4320	Utgifter sponsortur	180 000
4410	Rekvisita	50 000
4411	Kjøp av klær til videresalg	-
4500	Innkjøp kiosk	220 000
4520	Trening Movon	-
4540	Utgifter loddsalg	1 000
4550	Utgifter Dugnad	250 000
4600	Kjøp av drakter	100 000
4601	Trykk på drakter & reklame	250 000
4602	Klær til A-laget	20 000
4700	Utgifter romjulisturneringen	25 000
4710	Utgifter håndballskulane	50 000
4720	Utgifter arrangement Sandneshallen	70 000
4920	Utgifter SHK avisen	35 000
	<b>Lønnskostnad</b>	<b>3 458 000</b>
5000	Lønn	2 850 000
5092	Feriepenger	-
5100	Bilgodtgjørelse	10 000
5390	Annen oppgavepliktig godtgjørelse	-
5400	Arbeidsgiveravgift	420 000
5405	Arbeidsgiveravg. av påløpne feriepenge	-
5420	Innberetningspliktig pensjonskostnad	56 000
5500	Godtgjørelse fysisk trener mm.	106 000
5700	Lisens frivillige mm.	8 000
5850	Spillerkjøp/salg	-
5920	Yrkesskadeforsikring	2 000
5952	Innberetning OTP/AFP	-
5953	Motkonto Innberetning OTP/AFP	-
5990	Sosiale aktiviteter	6 000
5998	Utbetaling frivillige, inntil 10.000 per pr	-
5999	Annen lønnskostnad	-
	<b>Avskrivning på varige driftsmidler og imm.</b>	<b>10 000</b>
6010	Avskrivning på transportmidler, maskiner o	10 000
6015	Avskrivninger	-
	<b>Annen driftskostnad</b>	<b>856 500</b>
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse	-
6300	Leie lokaler\hallene	25 000
6420	Leie datasystemer	150 000
6440	Leie transportmidler	30 000
6490	Annen leiekostnad	-
6500	Diverse utstyr	10 000
6540	Inventar	-
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	-
6700	Revisjonshonorar	55 000
6705	Regnskapshonorar	100 000
6720	Honorar for økonomisk og juridisk bistand	-
6790	Annen fremmed tjeneste	-
6800	Kontorrekvisita	5 000

## SHK Årsberetning 2023

6815	Premier egne turneringer	15 000
6820	Trykksaker	2 000
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	1 000
6860	Møter, kurs, oppdatering o.l	130 000
6900	Telefon	4 000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	6 000
7130	Reisekostnad, oppgavepliktig	-
7140	Reisekostnad	150 000
7190	Annen kostnadsgodtgjørelse	-
7300	Salgskostnad	-
7400	Kontingent, fradragsberettiget	-
7420	Gave, fradragsberettiget	-
7500	Forsikringspremie	15 000
7600	Lisensavgift og royalties	3 500
7700	Annen kostnad	-
7740	Øresavrunding	-
7770	Bank og kortgebyrer	15 000
7771	Øreavrunding	-
7772	Gebyr Vipps/iZettle	35 000
7773	Gebyr Spond	25 000
7790	Annen kostnad	30 000
7791	Inkassokostnader	-
7830	Tap på fordringer	50 000
	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>7 550 500</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>104 500</b>
	<b>Annen finansinntekt</b>	<b>200</b>
8050	Renteinntekt bankinnskudd	200
8060	Valutagevinst (agio)	-
	<b>Annen finanskostnad</b>	<b>18 000</b>
8150	Annen rentekostnad	15 000
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	3 000
8160	Valutatap (disagio)	-
	<b>Netto finansposter</b>	<b>17 800</b>
	<b>Resultat før skatt</b>	<b>86 700</b>
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>86 700</b>
	<b>Årsresultat</b>	
8960	Overføringer annen egenkapital	
	<b>Udisponert overskudd/underskudd</b>	<b>86 700</b>

## Kontrollutvalget

## Kontrollutvalgets beretning til SHK Årsmøte 2023

### Kontrollutvalgets oppgaver og arbeid:

Kontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Sandnes Håndballklubbs økonomi.

Kontrollutvalget skal påse at SHKs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med SHKs lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollutvalget skal videre forsikre seg om at SHKs interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollutvalget skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for Sandnes Håndballklubbs drift og finansielle stilling. Kontrollutvalget skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Sandnes Håndballklubbs finansielle stilling, forvaltning og drift.

### Kontrollutvalget består av:

- Lars Herstad
- Frode Sæbø
- Lene Tollefsen

### Kontrollutvalgets arbeid i perioden

Siden forrige årsmøte har Kontrollutvalget avholdt 4 møter. Kontrollutvalget har ført protokoll over sine handlinger. Kontrollutvalget har basert sitt arbeid på følgende dokumentasjon:

- Årsregnskap og Styrets årsberetning for 2023
- Regnskapsrapporter
- 2 møter med Styret
- Protokoll fra årsmøtet 24.04.2023
- Protokoll fra ekstraordinært årsmøte 05.12.2023
- Handlingsplan 2024-2028 (gjeldende)
- Revisors beretning

### Generelle bemerkninger

Kontrollutvalget avhengig av informasjon for å gjøre jobben vår, da spesielt fra Styret og Kasserer. Kontrollutvalget har også i 2023 måttet purre mange ganger på informasjon og tilsvar fra Styret.

Materialet vi har fått oss forelagt, gir ikke grunn til bemerkninger utover det som kommer frem av denne beretning.

Sandnes, 11. februar 2024

Frode Sæbø // Lene Tollefsen // Lars Herstad







# SHK Årsberetning 2023

SHK - Kontrollutvalgets beretning til Årsmøte 2023







## STATUS OG RISIKO

Tabellen viser Kontrollutvalgets vurdering av status og risiko i forhold til SHK's handlingsplan, Årsmøtevedtak, Lover og andre krav til styring

ØKONOMI OG REGNSKAP	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Regnskap og økonomisk status			<p>Klubbens resultat for 2023 viser et underskudd på ca. 540 KNOK:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lavere inntekter enn budsjettet for<ul style="list-style-type: none"><li>o Sponsorinntekter (ca. 600 KNOK under)</li><li>o Medlemskontingenter (ca. 115 KNOK under)</li><li>o Netto dugnadsinntekter (ca. 340 KNOK under)</li><li>o Håndball-skolene (ca. 120 KNOK under)</li></ul></li><li>- Delvis kompensert ved høyere inntekter enn budsjettet for<ul style="list-style-type: none"><li>o LAM midler (ca. 130 KNOK over)</li><li>o MVA kompensasjon (ca. 80 KNOK over)</li><li>o Inngangspenger (ca. 100 KNOK over)</li></ul></li><li>- Kostnader omtrent som budsjett - totalt 200K over (lønn noe under, varekost noe over) ⇒ Egenkapital redusert fra 1,57 MNOK til ca. 1 MNOK</li></ul> <p>Høy risiko i fm.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- De fleste inntektsposter er under budsjett</li><li>- Det har lyktes å innhente flere sponsorer, men ikke store sponsorer</li><li>- Flere av dagens store sponsoravtaler løper ut, og må fornyes/erstattes</li></ul>
Økonomisk styring			<p>SHK har gode verktøy og rapporter tilgjengelig for økonomisk styring, men Styret har i 2023 manglet kapasitet og kompetanse til god økonomistyring</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ingen kasserer, Styreformann har selv utført rollen. Har medført økt kjøp av regnskapstjenester (ca. 90 KNOK over budsjett)</li><li>- Sporadisk regnskapsrapportering og budsjettoppfølging</li><li>- Likviditetsprognose utarbeidet først i oktober, etter påtrykk</li></ul>















# SHK Årsberetning 2023

SHK - Kontrollutvalgets beretning til Årsmøte 2023

ORGANISASJON	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Styret			<p>Etter Kontrollutvalgets mening har Styret i 2023 manglet tilstrekkelig kapasitet og kompetanse til å sikre forsvarlig styring og drift:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ikke tilfredsstillende økonomistyring eller -kompetanse</li> <li>Klubben har i perioder manglet politiattest-ansvarlig</li> <li>Forsinket rapportering til Eliteserienemda</li> <li>Mangelfull og forsinket rapportering til Kontrollutvalget</li> </ul> <p>Kontrollutvalget understreker at Styret har hatt en krevende jobb – SHK er en Eliteserierklubb med stor bredde-avdeling. Uten daglig leder faller ansvar for administrative oppgaver på Styret.</p>
Daglig leder			<p>Kristian Søraker er fra og med januar 2024 ansatt som daglig leder. Daglig leder forventes å styrke og profesjonalisere SHK organisasjons- og markedsmessig, og skape et grunnlag for å nå Klubbens målsetninger (ref. Handlingsplan).</p>
Klubbstyring – etterlevelse av Årsmøtevedtak, lover, habilitet etc.			<p>Flere av Klubbens medlemmer har gjennom året ytret bekymring for at målsetninger for bredde (barn/junior/dame) nedprioriteres til fordel for klubbens Elitesatsing.</p> <p>Kontrollkomiteen er enig i at elitesatsingen legger beslag på en stor del av Klubbens ressurser. Samtidig sier SHKs Handlingsplan ikke noe om hvordan organisatoriske- og økonomiske ressurser skal prioriteres.</p> <p>Kontrollutvalget mener dagens Handlingsplan er lite egnet som styringsdokument. Dokumentet lister mange målsetninger – Bring, Lerøy, Dame, Herre. Bredde, rekruttering etc. Dokumentet sier derimot ingen ting om prioritering av disse. Klubben overlater dermed prioritering av organisatoriske og økonomiske ressurser til det enhver tid sittende styret.</p> <p>Nytt styre oppfordres til å tydeliggjøre og prioritere Klubbens målsetninger. Revidert Handlingsplan bør også forankres i et Årsmøte-vedtak.</p>

# SHK Årsberetning 2023

SHK - Kontrollutvalgets beretning til Årsmøte 2023

SPORTSLIG	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Implementere «Blå Tråd» i klubben			SHK har fremdeles ikke en Sportsplan (etterlyst i flere år). Uten en Sportsplan overlates mye til tilfeldigheter og individuelle beslutninger.  En Sportsplan vil definere klubbens sportslige prioriteringer, og bidra til å redusere uklarhet, spørsmål og konflikter. Den vil også sikre forutsigbarhet på tvers av skiftende styresammensetninger. Eksempler på prinsipper en Sportsplan bør inneholde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Halltid ulike alderstrinn</li> <li>• Treningsmengde ulike alderstrinn</li> <li>• Krav til kursing av trenere ulike alderstrinn</li> <li>• Rutiner for hospitering</li> </ul> En Sportsplan bør forankres i et Årsmøte-vedtak.
Rekruttere/kurse trenere			Kursing og rekruttering gjennomføres, men uten helhetlig plan (ref. manglende Sportsplan)
Sportslige målsetninger Herre senior: <i>Stabilisere oss i 1.divisjon, REMA1000 ligaen fra 2025</i>			Opprykk 3 år før plan. Ligger an til å beholde plassen i REMA 1000 liga
Sportslige målsetninger Dame senior: <i>DAME: Opprykk til 3. divisjon</i>			Dame A er i 5 divisjon. Lite sannsynlig med opprykk sesongen 23/24
Sportslige målsetninger G18 og J18: <i>LERØY</i>			G18 kvalifiserte seg for årets Lerøy-serie. Neste år – lite spillere J18 – Klubben mangler lag (J16 laget gikk i oppløsning før fjorårs-sesongen)
Sportslige målsetninger G16 og J16: <i>BRING</i>			G16 ikke kvalifisert J16 kvalifisert. Samarbeid med Hana (mistet mange spillere)
Sportslige målsetninger TU: <i>Idretts- og prestasjons glede</i>			

4 | 5

# SHK Årsberetning 2023

SHK - Kontrollutvalgets beretning til Årsmøte 2023

SPORTSLIG	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Sportslige målsetninger Bredde: Lag i alle årsklasser / evt. x 2	🟡	🟡	Klubben har ikke lag i alle årsklasser. Tendens til at flere skifter klubb for å få mulighet til å spille Bring og Lerøy hos andre, samt dame håndball i høyere divisjoner enn 5

HALLFLATE	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Halltid – eksisterende og nye haller Målsetning Handlingsplan: Ny storhall innen 2028	🟡	🟡	Halltid allerede en begrensning gitt dagens antall medlemmer og målsetninger SHK representert i komite for ny flerbrukshall i Sandnes

VISJON, VERDIER OG KULTUR	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Verdibasert og sunn klubbdrift	🟡	🟡	Klubbens visjon og verdier kan med fordel tydeliggjøres ytterligere. Klubbens Handlingsplan er et viktig grunnlag. Denne bør revideres og forankres i et Årsmøte-vedtak.
Tydeliggjøre og øke profilering (eksternt/internt)	🟡	🟡	SHK mer aktiv på sosiale medier, spesielt rundt Herre A. Nettside kan med fordel oppdateres og sjekkes – at linker virker, at siste versjon av styrende dokumenter ligger lett tilgjengelig (SHK Klubbhåndbok, SHK Handlingsplan).

TILHØRIGHET	STATUS	RISIKO	KONTROLLUTVALGETS KOMMENTARER
Rekruttere +100 pr år	🟡	🟡	Ligger bak målsetning om vekst. Samtidig har vi begrensede

## Medlemstall

Hele klubben						Totalt
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	25+år	
Kvinner	2	163	74	9	127	<b>373</b>
Menn	1	73	119	26	125	<b>343</b>
<b>Totalt</b>	<b>3</b>	<b>236</b>	<b>193</b>	<b>35</b>	<b>252</b>	<b>716</b>

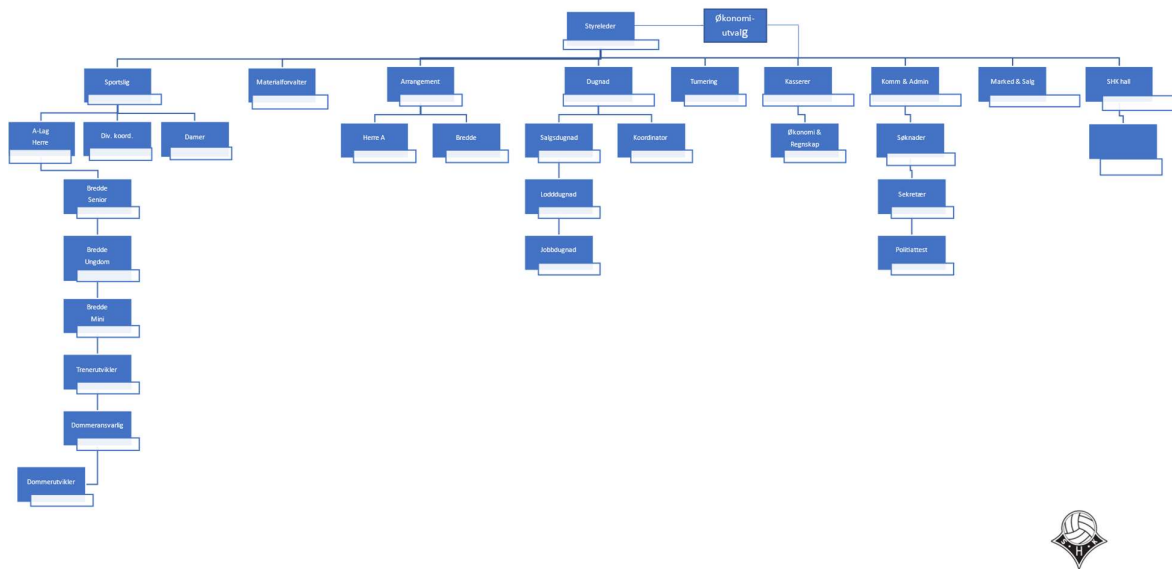
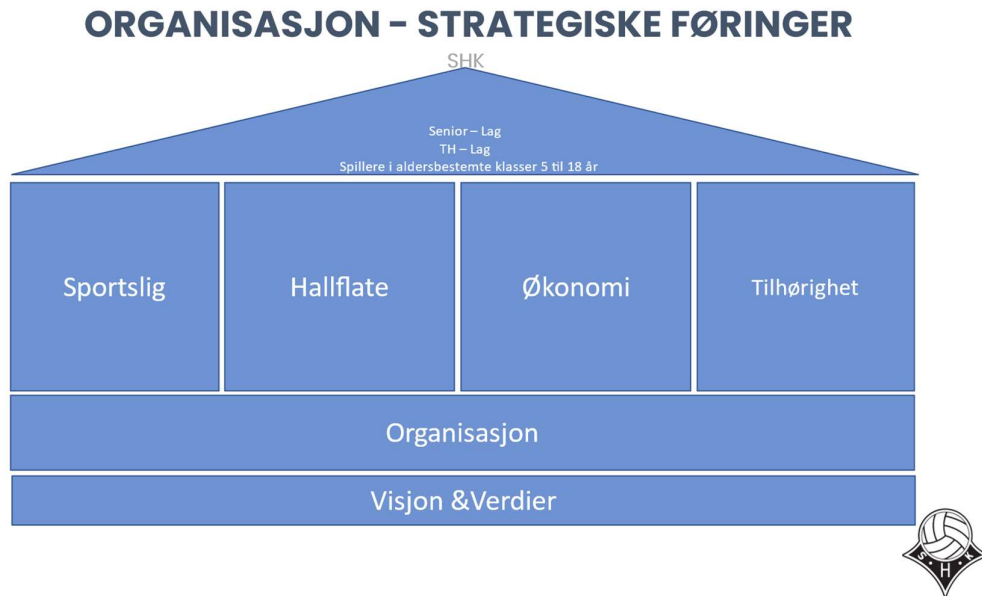
Medlemstype «Medlem ekstern klubb» utgjør 31 personer. «Frivillig UM» 44 personer. Tall ikke tatt med.

HF lag utgjør 27 personer – tall inkludert i tabell.

## Medlemsutvikling

	2022	2023	
Kvinner	508	373	
Menn	345	343	
<b>Totalt</b>	<b>853</b>	<b>716</b>	

## SHK Organisasjonsplan



## SHK Handlingsplan

# SHK

SANDNES HÅNDBALLKLUBB

HANDLINGSPLAN 2024-2027



### HANDLINGSPLAN SHK 2024 – 2028

Hovedområder	Mål/målsætning	Hva skal gjøres og hvordan gjennomføres	Når	Ansvar
Visjon & Verdier	Forsterke og bruke visjonen Gode opplevelser – Godt liv som grunnlag for styret og klubbens vurderinger og beslutninger knyttet til sunn klubbdrift – sportslig, økonomisk og organisatorisk.	Kontinuerlig videreføre arbeidet med å gjøre visjon og verdier kjente og attraktive for klubbens potensielle/ eksisterende medlemmer og samarbeidspartnere/sponsorer.	2024 – 2028	Styre Alle utvalg
Organisasjon	Utvide stillingen til daglig leder 1. Tydelige roller og ansvar i hele SHK 2. Kontroll på økonomi 3. Rett kompetanse på sport og administrasjon 4. Bærekraftig kapasitet 5. Rett tidsbruk	Jobbe kontinuerlig med marked og sponsorer for å sikre økonomisk forutsigbarhet. På sikt få in en eller to store sponsorer 350.000 – 500.000.  Styrke breddeatsingen økonomisk, sportslig og organisatorisk.	2024 - 2028	Marked Seniorlaga Barn- og ungdomslag a Valgkomite
Sportslig	HERRE: REMA1000 LIGAEN og 2. Divisjon DAME: 3. divisjon LERØY: Gutter og Jenter BRING: Gutter og Jenter BREDE: Lag i alle årsklasser TH lag	Jobbe kontinuerlig med marked og sponsorer for å sikre økonomisk forutsigbarhet. Jobbe for å rekruttere og utvikle egne/andre spillere til bredde og herre/damelag. Spesielt fokus på damelaget som må bygges opp igjen fra 4. divisjon. Må få på plass tilstrekkelig med ressurser rundt jente - og damelaga.  Få på plass nok ressurser i Sportslig utvalg. Utarbeide sports plan med «lyseblå tråd» som grunnlag for alle lag sin treningsfilosofi. I en felles sportsplan skal klubbens lag trene på de samme tingene etter et bestemt system.	2024 - 2028	Styre Sportslig utvalg
Hallflate	Ny storhall innen 2028	Fortsette med eget hallutvalg med følgende mandat Holde kontakten med interessenter <ul style="list-style-type: none"> <li>• Andre ballidretter</li> <li>• Idrettsråd</li> <li>• Politikere</li> <li>• Kommune</li> <li>• Næringsliv</li> </ul> Gi innspill på byggetekniske krav i sammen med NHF.	2024 - 2028	Styre Hallutvalg



# SHK Årsberetning 2023

## HANDLINGSPLAN SHK 2024 – 2028

Hovedområder	Mål/målsetning	Hva skal gjøres og hvordan gjennomføres	Når	Ansvar
Økonomi	Bedre økonomistyringen gjennom å styrke kassererfunksjonen	Styre har besluttet å ha ett nøkternt budsjett for 2024 – 2025 sesongen. Det er utfordringer med kassererfunksjonen og støtte rundt regnskap og økonomi. Eget økonomiutvalg oppnevnes og kurses. Styre vil forsterke budsjett - og regnskapskontrollen.	2024 - 2028	Styre
	Styrke salg - og markedsutvalget	Vi jobber målrettet med å øke klubbens omsetning, men anser fremdeles sen effekter av covid-19 som en mulig barriere. Særlig gjelder dette dugnader. « Promise less, deliver more» er styrets innstilling i ett krevende marked. For å lykkes med våre vekstplaner anser styre det som kritisk at vi jobber kontinuerlig med marked og sponsorer for å sikre økonomisk forutsigbarhet. På sikt få in en eller to store sponsorer 350.000 – 500.000 som vil investere i og vokse sammen med klubben og ha ett langsiktig perspektiv med samarbeidet. Alternativt må klubben skaffe flere inntekter og ha en stram økonomistyring med fokus på kostnadsbesparelser.		
	Fornye klubbens fellesdugnader	Vi må utvide markedsutvalget med minst 3 -4 personer, og styrke ytterligere vår satsing på kunnskap om bruk av sosiale medier gjennom SoMe kursing.		
	Forbedre søknadsprosessen mot stiftelser og banker om økonomisk støtte til klubben	Dugnadsutvalget har opparbeidet god erfaring med salgsdugnader, men vi må forbedre disse. Nye produkter bør vurderes.		
Tilhørighet	SHK er en klubb som bidrar til at barn og unge i Sandnes skal få muligheten til oppleve gode opplevelser sosialt og sportslig – på trening og i kamper gjennom medlemskap i SHK. De skal få oppleve og kjenne på en sterk trygghet og tilhørighet til klubben, medspillere, trenere og oppmenn.	100 nye medlemmer hvert år – rekrutteringskampanje. Styrke ressursene rundt jenter og damer Kursing av trenere og dommere Sosiale arrangement med fokus for medlemmer Opprettholde SHK fondet i kommende perioder, som skal bidra til å finansiere klubbmedlemskap, turneringer og utstyr blant foreldre og barn som har behov for det. Trenere, oppmann eller foreldre kan søke anonymt. All informasjon om søkere behandles konfidensielt og i tråd med GDPR reglementet.	2024 - 2028	Styre Trenere Oppmenn





## Rapporter fra grupper:

### 2.DIVISJON HERRER

Trenere: Håvard Håland og Steinar Søråas  
Lagledere: Annette Ovedal og Mona Young

Formål:

Sandnes sitt 2.divisjonslag er et lag som skal være en utviklingsarena for unge lokale spillere, og et siste trappetrinn opp til Herre A. Laget har ikke noe utpreget mål utenom å holde seg i divisjonen, og skal være en plass der våre unge spillere får muligheten til å teste seg mot meget god motstand på seniornivå. I tillegg er det også en arena der våre A-lags spillere får mulighet til å komme i form etter skade/sykdom eller ikke har spilt i Rema 1000 ligaen av ulike årsaker.

Spillere:

I løpet av en sesong i 2.divisjon er det som regel flere spillere som debuterer, og laget har et stort antall spillere totalt sett. I høst har vi til nå brukt 26 forskjellige spillere - og regner med at det tallet øker en del etter jul. For kontekst hadde vi totalt i sesongen 22/23 34 spillere, og i 21/22 hadde vi 39 ulike spillere. Disse tallene viser lagets mangfold, og hvor stor andel spillere som deltar i denne serien. Ekstra kjekt i år er at Remy André Haugland fra samarbeidslaget vårt i Ålgård har fått sin debut i 2.divisjon - gratulerer!

2004 modell og lokal Sandnes-gutt Ask Ovedal Amundsen er toppscorer til nå med 57 mål på 10 kamper. Herman Haver, også 2004 modell (kom fra Ryger før sesongen) og Martin-Johan Kristiansen Stensland 2003 modell (kom fra Havørn før sesongen) følger hakk i hel. I tillegg har vi et av divisjonens beste målvaktspår i Adrian Vikra og Håvard Øglænd. Vil også nevne at det er utrolig stas at Thomas Sivertsen og Sigurd Rommetveit har blitt tatt ut til LM06, og fått sine debuter på aldersbestemt landslag.

Status og veien videre:

Per dags dato (03.01.24) ligger vi på en fin fjerdeplass, med god klaring nedover. Laget er i god form, og har bitt godt fra seg i årets sesong. Vi ser fremover på tabellen og håper på gode sportslige resultater også i 2024. Spesielt har vi vært gode hjemme, og har nytt godt av den gode atmosfæren vi har opplevd i Giskehallen.

En spesiell takk til dere supportere og frivillige som har laget en så god ramme rundt kampene våre. Da tenker vi spesielt på trommeslagere, Svein Sivertsen som har vært speaker og alle som har styrt med musikk, kiosk og billettsalg for å skape denne gode rammen. Vi håper at du har lyst til å være med å støtte opp under de unge lokale guttene våre, og heie oss frem - også i 2024.

## GUTTER 2008

### LAGSAMMENSETNING

Gutter 2008 - har høsten 2023 bestått av cirka 25 spillere. Vi har inngått en samarbeidsavtale med Austrått - som har gjort at vi har blitt en stor og sammensveiset gruppe. I tillegg har vi hatt innsatsvillige 2009 - gutter fra SHK og Austrått som bidrar inn i treningsgruppen på en god måte.

Hovedtrener: Håvard Håland  
Trenere: Sven Brenna, Richard Andersson og Kjetil Voll.  
Lagledere: Ann Elisabeth Godø, Ann Jeanett Kvamsøe og Janne Jonassen.

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Vi slo oss som nevnt sammen med Austrått for å få en fin og god treningsgruppe. Guttene har et imponerende lavt frafall på trening, og trener nå 4 økter i uken. Dette er gutter som legger ned en meget god innsats, og som har utviklet seg til å bli en veldig fin gruppe. Vi prøver at de skal spise kveldsmat sammen en gang i måneden, og arrangerte julebord nå i desember. Takk til foreldre og lagledere for fantastisk innsats her, det viser igjen i samholdet.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Våren 2023 ble guttene regionsmestere for G14. Dette var et godt sportslig utgangspunkt for samarbeid og for sesongen 2023/2024.

Vi startet med å reise til Haslum Cup i august med to lag, for å teste oss mot de beste lagene i Norge. Vi kom til en fin kvartfinale i både G15 A og G15 B sluttspillet. Her hadde vi et stort fokus på samhold, og at alle skulle få oppleve mestring på sitt nivå. En kjempefin tur!

I tillegg var vi med i "Den gule banken cup" på Sola i september. Der delte vi gutta i to jevne lag - og gutta leverte så bra at vi havnet i A-sluttspillsfinalen med begge lagene.

Videre for 2024 har vi planlagt: "PW-Cup" i Larvik i mars, "Trondheim Cup" i april og "Generations Cup" som er en dansk turnering i Viborg i august.

### TRENINGSSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Håvard kom inn som hovedtrener før sommeren i 2023 - da satte trenere og spillere seg ned sammen og satte seg individuelle mål samt felles utviklingsmål for laget. Det viktigste var at vi skulle være en gruppe som inkluderte hverandre, og som trives sammen på trening, kamp og ellers. I starten hadde vi en del fokus på fysisk trening og å finne noen trygge spillesystemer både i angrep og i forsvar. Etter evaluering i høst har vi gått mer tilbake til "back to basic" med kast/mottak og duellspill 1v1 2v2 3v3 - da vi har erfart hvor viktig de "enkle" ferdighetene er i håndball.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Vi har erfart at sammenslåing mellom lag har fungert utmerket i vårt tilfellet, og

har nå en velfungerende gruppe med ivrige gutter. I tillegg har vi sett hvor viktig teknisk/taktiske ferdigheter som finter/skudd/valg/individuell forsvarsspill er viktig å jobbe med hele tiden.

Vi har dessverre mistet en av våre trenere, Sven Brenna - han takket av ved jul. Vi ønsker å si tusen takk til deg Sven. Du har lagt ned mye innsats for guttene og lært de utrolig mye.

## JENTER 2015

### LAGSAMMENSETNING

J2015 har gjennom sesongen 2023 hatt en gradvis økning i antall spillere og er ved årsslutt 30 jenter.

Trenere: Anders Kjetså, Maren Hana Einervoll, Morten Haukalid, Nick Buchanan og Thomas Thrane Berger.

Oppman: Venke Skreå

Dugnad og sosialkomite; Zuzana Huncikova, Elise Laugaland-Husøy og Vendel Kursetgjerde

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Sesongen 22/23 har J2015 spilt seriekampene i miniturneringer. Vi har stilt med 4-6 lag i 4 samlinger der lagene spiller 3 kamper samme dag.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Kongeparken cup-23  
Julebaluba-23

### TRENINGSSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Bra oppmøte på treningene gjennom sesongen. En kjekk og treningsvillig gjeng som stadig øker i størrelse.

Vi er nå 5 trenere på laget noe som gjør at vi får mye ut av treningene samt at belastningen på den enkelte ikke blir for stor.

Trening mandag 17:30-18:30

### ANBEFALINGER

Vi har fokusert på at alle skal trives på trening/ kamp, samtidig som at den enkelte får utvikle seg. Vi ser stor fremgang både hos nye og spiller som har spilt en stund.

### JUNIOR HERRER

Sandnes sin juniorgruppe på guttesiden har i 2023 bestått av i overkant av 20 spillere. Gruppen har en samarbeidsavtale med Ålgård (8-10 spillere), hvor vi har to treninger felles i uken.

Fra høsten 2023 har det vært et bredt kamptilbud for juniorene. De fleste er med i den regionale juniorserien og i 3.divisjon. En god del av spillerne er med på vårt 2.divisjonslag og 1 spiller, Thomas Sivertsen, har til og med fått sin debut for A-laget denne sesongen. De spillerne som ønsker å trene 2 ganger i uken har mulighet for å spille med Ålgård i 4.divisjon. Også her foreligger det en samarbeidsavtale.

Laget kvalifiserte seg i høst til den nasjonale Lerøy-serien etter en spennende ekstrakvalifisering. Giskehallen kokte da guttene kjempet seg til seier i kvalifiseringsrunden. Det er sjelden det har vært så mange publikummere og så mye lyd i Giskehallen. Dette ble en flott opplevelse for våre juniorer.

Juniorgruppen til Sandnes består av ambisiøse gutter som legger ned mye hardt arbeid for å utvikle seg for å bli best mulig. I tillegg til 4 halltreninger, trener de fleste styrke 4-5 økter i uken.

Mandag 4.desember og tirsdag 5.desember var det samlinger på regionalt landslagsnivå i Stavanger. Juniorene fra SHK var godt representert med spillere i aldersklassene på guttesiden.

For gutter 2005 var Gabriel Pentiah-Bogstrand, Sverre Toska Søråas, Jonathan Høie Nordbø og Andrew William Lawson tilstede. Representanter for 2006 var Jonas Hegerland og Sigurd Rommetveit.

I tillegg er vi stolte av at Thomas Sivertsen og Sigurd Rommetveit ble tatt ut til 06-landslaget og fikk sine første kamper med flagget på brystet i Portugal i slutten av oktober.

Først og fremst består juniorgruppen av flotte ambassadører for Sandnes håndballklubb. De er flinke til å ta vare på hverandre og representerer klubben på en god måte når de er ute på kamper rundt om i Norges land. Det er mye latter og humor på treningene. Det at vi fortsatt har en så stor gruppe med gutter som ønsker å legge ned så mye arbeid tenker vi trenere sier noe om det gode miljøet. Videre har vi en fantastisk foreldregruppe som alltid stiller opp for guttene og bidrar med alle oppgavene som kreves rundt å drifte de ulike lagene.

Vi ser fram til mange spennende kamper og gode treninger sammen med juniorgruppe i 2024.

## GUTTER 2011

### LAGSAMMENSETNING

G12-2011 har gjennom sesongen vært 17 gutter, vi har variert oppmøte på trening, da halve laget spiller fotball.

#### Trenere:

Hovedtrener            Bjarki Hafthorsson ( ny inn sesongen 23/24)  
Hjelpetrener:        Kristin Lerbrekk og Marie Skasheim  
Oppmann:            Anne-Lise Heggø

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Sesongen 23/24 har vi 2 lag påmeldt, 1 lag i øvet serie og 1 lag i bredde serien. Vi møter god motstand i begge seriene, og spillerne er med på kryss av begge serier, dette er for at vi skal ha nok spillere til hver kamp og samtidig ha et tilbud til alle.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Vi startet sesongen med Dyreparken cup, dette var en knallkjekk helg både sportslig og sosialt!

Vi planlegger en reise cup til våren, ellers deltar vi på noen lokale cuper.  
Kongeparken cup-24

### TRENINGSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Tirsdag 16:00-17:30 i Gisken

Torsdag 17:30-19:00 i Gisken

Vi har styrke/ skadeforebyggende trening de første/siste 30 min.

Fokus denne sesongen er utvikling og spilleforståelse.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Vi har hatt en god sesong, med god utvikling, gutta er i stor vekst og det blir kjekt å se hvordan resten av sesongen blir.

## JENTER 2009

### LAGSAMMENSETNING

J14 -2009 har gjennom sesongen 23/24 bestått av 24 jenter. Vi har jenter fra Ganddal-Sandved, Stangeland, Smeaheia, Trones og Lura.

#### Trenerne:

Hovedtrener:	Cristian GT Thorsen (ny inn sesongen 23/24)
Keepertrener:	Jorunn Skjørestad Njærheim
Hjelpetrener:	Beate Blihovde og Kristin Lerbrekk
Oppmann:	Therese Salvesen Ims
Dugnadsansvarlige:	Sten Rune Smørsgård, Kristin Jonsdottir og Sabri Maliqi

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Sesongen 23/24 har vi hatt 2 lag påmeldt, 1 stk i A serie og 1 lag i B serie. Vi ser at det er minimalt med kamper og har derfor meldt på et lag i J15 B serie nå etter jul. Vi har deltatt på sonesamlinger gjennom hele sesongen, her har vi rullert på flere jenter.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Sommeren 23 reiste vi til Kroatia og deltok på Rovinj handballcamp. 1 ukes treningsleir med 2 treninger pr dag. En super opplevelse! Den gule banken cup i september-23  
Vi er påmeldt og reiser til Danmark i påsken -24 på Rødspette cup .  
Vurderer Kongeparken cup mai-24, her er vi litt usikre mtp konfirmasjon.  
Ellers avslutter sesongen med en lokal cup

### TRENINGSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Vi har godt oppmøte på treningene. ,  
Mandag 17:00-19:00 i Gisken  
Onsdag 18:30-20:30 i Figgjohallen  
Torsdag 16:00-18:00 i Gisken  
Vi har styrke/ skadeforebyggende trening de første/siste 30 min.  
Vi har samarbeid med J13-2010, der vi har med oss flere jenter på rullering, dette er veldig kjekt!  
Fokus er på utvikling, og spilleforståelse, spille på ulike posisjoner. Det å ha en god balanse mellom gøy og utfordrende treninger.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Vi har hatt en god sesong hittil, vi har nådd målet til jul som vi satte oss.

### GUTTER 2012

21 gutter som trener to ganger i uken. Generelt meget godt oppmøte hver trening, og kun en som sluttet før sommeren.

Laget har to faste trenere , en oppmann og 2-3 foreldre som ofte deltar på treninger. Etter sommeren har G2012 hatt 3 helger med 2 kamper i aktivitetsserien. G2012 har ca lik fordeling mht bredde og øvet lag henholdsvis 11stk/10stk. Nivået på spillere er relativt stort, og vår plan er at det skal være hospitering mellom bredde og øvet basert på nivå, innsats, holdninger og oppmøte.

Guttene i G2012 virker veldig «sammensveiset», har mye humor og ingen kjente problemer som f.eks mobbing.

## JENTER 2014

### LAGSAMMENSETNING

J2014 har gjennom sesongen bestått av ca 28 spillere fra 2 skoler.

Trenere: Anders Vegstein, Inger Elin Næsbakken, Line Ravndal og Filip Lopucek.

Lagledere: Sandnes1: Filip, Sandnes2: Anders,  
Sandnes3: Inger Elin, Sandnes4: Line.

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Trening:

Tirsdag 16.00-17.30. i Sandnes Hallen. Her har vi fått tildelt 2/3 av bane.

Torsdag 17.00-18.30 i gymsal på Trones skole, samspillsrelatert trening.

Jentene deltar i 2 ulike aktivitetsserier med totalt 4 påmeldte lag.

Tirsdagstreningene har vi hatt fokus på samspill i grupper/stasjons basert øvelser med varierte fokus områder samt «kamp» relatert trening med fokus på utnyttelse av hele banen. Vi merker overgangen fra mini til kortbane.

Torsdagene i Gymsal har hovedfokus vært på kast/mottak og individuell teknikk kombinert med lek.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Miniturneringene oppsatt av forbundet før sommerferien.

Aktivitetsserier etter sommerferien.

Kongeparken cup 2023

Egen arrangert trening/turnering Jåttå VGS sammen m/Gutter14–Oktober 2023

Julebaluba i Regi SHK romjul 2023

### TRENINGSSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Treningene har vært varierte. Fokus på mange ballberøringer og øye-hånd, øye fot koordinasjon. Vi har variert mellom sammensatte øvelser som f.eks spill til stasjonsbaserte treninger.

Teknisk trening gjennom sesongen. Mottak og Kastteknikk, V/H H/V finte Overslagsfinte, hoppeskudd, pådrag og forsvar.

Samspillstrening: Pådrag, forsvar og viderespill, 3 mot 2, 4 mot 3 osv..

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Stasjonbaserte treninger har vist seg å være det som gir mest igjen på den tekniske treningen. Her klarer jentene å holde konsentrasjonen.

Opplever at færre fokus områder pr. øvelse er noe enklere å håndtere for flere av jentene. For eksempel pådragsspill er det bedre å kun fokusere på «ingen stuss» og «tærne mot mål» og glemme andre punkter enn å ta opp 4-5-6 forskjellige temaer når øvelsen stopper opp. Så får man bare variere hvilke saker man prioriterer fra gang til gang.

Vi når også lettere inn til hver enkelt når man har færre jenter å snakke med om gangen.

Gruppen viser en fin treningsvilje og iver. Ser også en god progresjon på forståelsen «lese spillet» hos flere av jentene.

I hallene så viser vi godt igjen og er en god ambassadør innen FairPlay.



## JENTER 2010

### LAGSAMMENSETNING

J2010 består av 24 spillere. Trenerne for laget er Kristian Helland og Kjell Kro. I tillegg har Frida og Maren Kro vært hjelpetrenerne. May Helen Kro er lagets oppmann, sammen med Kristian.

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

J2010 spilte første halvdel av 2023 med 1 lag i J12 bredde, 1 lag i J12 øvet, 1 lag i J13 bredde og 1 lag i J12/13 C-serien. Resten av 2023 hadde vi 2 lag i J13 bredde og 1 lag i J13 øvet.

Vi har hatt utfordringer med å få spillere med på bredde-kampene og har derfor ofte stilt med et bedre lag enn ønsket. I øvet serien har vi møtt god motstand. Likevel ser vi utvikling både hos enkeltspiller og som lag. Flere av jentene har for første gang deltatt å sone-samlinger høsten 2023.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Vi har deltatt på Kongeparken Cup, Håndballfestivalen på Stord, Dyreparken Håndballfestival og Den Gule Bank Cup. Fire kjekke turneringer, der det sosiale var i fokus. Vi vant våre første pokaler etter seier i B-sluttspillet i både Kongeparken Cup og Den Gule Banken Cup.

### TRENINGSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Vi har gjennomført 3 håndballtreninger i uken, på til sammen 4,5 timer. Vi har trent i Giskehallen, Sandneshallen og Forus Sportssenter. Vi har skadeforebyggende styrke før alle treningene. Det har vært godt oppmøte og god innsats på treningene. Fokusområdene har vært finter, strek, pådragsspill og samarbeid i forsvar. Ellers så har vi startet opp igjen med hospitering hos J2009, noe jentene liker godt.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Vi har hatt en kjekk sesong, med mange kamper og minnerike turneringer. Vi fikk for første gang overnatte i klasserom (på Stord), og dette vil vi oppleve igjen og anbefaler andre lag det samme! Nå ser vi frem til et nytt, innholdsrikt håndball-år.

### GUTTER 2009/2010

2023 har vært et utrolig kjekt år for gjengen vår. Vi har nå en gruppe på 26 spillere, fordelt noenlunde likt på 2009 og 2010. Treningene kjøres i hovedsak samlet og det trenes 4 ganger i uken i både Giskehallen, Sandneshallen og Forus sportssenter. Etter sommeren har vi vært så heldige å fått nye gutter på laget som tidligere spilte i Riska. De nye gutta har sklidd rett inn i laget, og bidrar til en allerede positiv utvikling og en enda større bredde. Vi er takknemlige for at vi har en god, stabil gjeng – og gjennom året har det vært en positiv utvikling både på og utenfor banen. All kred til gutta for all innsatsen som er lagt ned, og vi er stolte av hva dere fikk til i 2023.

For å bygge opp under samholdet både på og utenfor banen, har gjengen deltatt på flere turneringer både lokalt, og regionalt. Vi har deltatt på Stordcup, Dyreparkencup og GuleBankencup. Det har vært fantastiske opplevelser, med semifinale i a-sluttspill som et sportslig høydepunkt både for spillerne, trenerteamet og heiagjeng.

Trenerteamet består fortsatt av tre dedikerte trenere; Roy Schjølberg, Gry Thomsen og Jørn Tore Ellingsen. Vi bøyer oss i støvet for innsatsen som legges ned, og er evig takknemlige for engasjementet rundt gutta. Takk, og takk igjen 😊

### Mix 2017

Vi startet året med ca. 10 spillere, og avslutter med 18. (1 er på pause)

Vi er 5 trenere som har disse kjekke spillerne.

Vi har deltatt på 2 mini turneringer, på Ålgård og på Ganddal.

### JENTER 2012

Sandnes HK J2012 har i 2023 bestått av rundt 38 jenter, vi fikk flere nye spillere i løpet av året! Trenerne har vært Jeaneth Stokkeland og Britt Vatnekvam. Vi har også hatt god hjelp på trening av oppkvinnene Sara Kristin Solheim og Ingebjørg Berglie samt hjelpetrener Sarah Samawi. I tillegg har noen foreldre bidratt med å ha styrke/kondisjonstrening utenom. Vi er glade for å ha en stabil gjeng rundt jentene!

Vi har hatt 3 treninger i uken, to i hall med hel bane og en gymsaløkt der fokus er kondisjon og styrke. Vi har god deltakelse på alle treningene og vi er i gjennomsnitt over 30 jenter hver trening. Det er veldig kjekt med godt oppmøte, men det kan også være utfordrende å få tilpasset treningen etter alles nivå, spesielt mtp vi har fått en del nye jenter det siste året.

Vi kickstartet håndballsesongen med Dyreparken cup, og hadde med oss 30+ jenter på tur, og noen foreldre.

Turen ble som tidligere år et høydepunkt for de fleste, og vi tok med oss mange gode minner sammen inn mot sesongen, både sportslige og sosiale. Vi har også vært med på gule banken cup, i tillegg til at vi avsluttet året med en kjekk julebaluba i Giskehallen.

Vi startet sesongen i høst med å endelig spille på stor bane! Dette var etterlengtet for mange av jentene. Vi har 3 lag påmeldt i aktivitetsserie; to i breddeserie og et i øvetserie.

Vi har prøvd å variere treningene, samtidig som at vi har terpet mye på kast/mottak og finter. Mest mulig aktivitet med ball. Vi har hatt stasjoner og småspill.

Solakamp i Åsenhallen, VM kamp på storskjerm på Østerhus, og treningskamp mot guttene er bare noe av det kjekke vi har gjort sammen. Vi håper å få til enda flere sosiale sammenkomster i 2024!

## GUTTER 2014

### LAGSAMMENSETNING

G2014 har gjennom sesongen 2023 bestått av 14-16 spillere fra 5 skoler. Trenerne har vært Even Soldal Jensen og Kine Voll. Andre bidrags personer rundt laget Lagleder Helga Wiig Stangeland. Foreldre har også stilt villig opp på treninger ved behov.

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Gutter 2014 har siden sommeren trent 2 dager i uken, en gang i gymsal + en gang i Gisken 2.

Guttene deltar i 2 ulike aktivitetsserier med totalt 3 påmeldte lag.

Tirsdagstreningene i Gymsal har hovedfokus på kast/mottak og individuell teknikk kombinert med lek.

Torsdagstreningene i Gisken hall brukes til å sette flere gutter sammen til samspilløvelser og utfordre dem på å ta valg, og hvorfor de gjør dette.

Ved to anledninger har Riska's guttelag deltatt på våre treninger. Litt med tanke på fremtiden, men også for erfaringsutveksling og la guttene bli kjent med flere.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Miniturneringene oppsatt av forbundet før sommerferien.

Aktivitetserier etter sommerferien.

Julebaluba i Regi SHK romjul 2023

Ålgård minicup 12-14 Mai 2023

Dyreparken cup 2023

### TRENING SOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Treningene har vært varierte. Fokus på mange ballberøringer og øye-hånd, øye fot koordinasjon. Vi har variert mellom sammensatte øvelser som f.eks spill, mens noen trener på gangen til stasjonsbaserte treninger og rundløyper.

Mottak og Kastteknikk og V/H - H/V finte har stått i fokus på det tekniske gjennom hele året. Vi har også lekt oss litt med kryssbevegelser, noe som har gitt guttene en måte å motta ballen i fart på. Pådragsspill i de fleste øvelser, for eksempel før kryss.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Små øvelser med konkrete arbeidsoppgaver. I en samspilløvelse som for eksempel pådragsspill er det bedre å kun fokusere på «ingen stuss» og «tærne mot mål» og glemme andre punkter enn å ta opp 4-5-6 forskjellige temaer når øvelsen stopper opp. Så får man bare variere hvilke saker man prioriterer fra gang til gang.

Guttene har respondert godt hvis man for eksempel legger inn en forfinte eller et pådrag før man øver på en spesifikk finte. Har fått inn mye skjult trening på denne måten.

Etter overgang til 4de klasse og gutter 9 håndball har treningsiveren og fokuser til guttene økt betraktelig.

## JENTER 2013

### LAGSAMMENSETNING

J2013 har gjennom sesongen 2022/23 bestått av ca 28 spillere fra 4 skoler.

Hovedtrener: Henning Krogh

Trenere: Ruben Solsbak, Elin Sola og Even Soldal Jensen.

Lagleder Elin Sola.

Foreldre har også stilt villig opp på treninger ved behov. De har også laget til for eksempel kveldsmat etter trening etter eget initiativ.

### GJENNOMFØRING AV SESONGEN

Trening: Tirsdag 18.00-19.00. i Gisken 2. Teknisk trening.

Torsdag 18.00-19.30 Gisken 2 på 2/3 del bane, samspillsrelatert trening.

Treningene på Tirsdagene har vært «valgfri» – men vi har stort sett vært rundt 22-24 spillere på hver trening der. Torsdagene har vi også vært 22-24 i snitt. 2 treninger har gitt spillerne som driver med flere aktiviteter en mulighet til å kunne flekse litt på når de skal delta.

Etter overgangen til Jenter 10 har vi kjørt «faste» lag som vi skifter rundt på ca hvert halvår.

### DELTAKELSE I TURNERINGER

Før sommeren som Jenter 9 Påmeldt 4 lag i aktivitetserie. Lagene var fordelt på 2 aktivitetserier, slik at vi fikk litt varierte motstandere og kampene fordelt over flere helger.

Etter sommeren som Jenter 10: Påmeldt 4 lag i aktivitetserier.

Ålgård cup Mai 2023.

Julebaluba i Regi SHK romjul 2023

Dyreparken cup 2023

### TRENINGSOPPLEGG OG FOKUSOMRÅDER

Treningene har vært varierte. Fokus på mange ballberøringer og øye-hånd, øye fot koordinasjon. Vi har variert mellom sammensatte øvelser som f.eks spill til stasjonsbaserte treninger og rundløyper.

Teknisk trening gjennom sesongen. Mottak og Kastteknikk, V/H H/V finte

Overslagsfinte, hoppskudd.

Samspilltrening: Pådrag og viderespill, 3 mot 2, 4 mot 3 osv. Øvelse i det å ta valg.

### KONKLUSJONER/ANBEFALINGER

Stasjonbaserte treninger har vist seg å være det som gir mest igjen på den tekniske treningen. Her klarer jentene å holde konsentrasjonen. Vi når også lettere inn til hver enkelt når man har færre jenter å snakke med om gangen. I samspill-øvelser deler vi stort sett gruppen opp i mindre grupper og fordeler trenerne på de forskjellige gruppene. Innimellom har vi trent differensiert, da noen har hatt behov for ekstra oppfølging.

Gruppen viser en fin treningsvilje og iver. Jentene viser godt igjen når de er i hallen på en positiv måte og vi gleder oss til tiden som kommer.

### **DAMER 2 (Damer C), 5 divisjon:**

Vi er en gjeng med godt voksne damer på 30 +++ som liker å møtes hver onsdag i Kleivanehallen for å trene håndball, de fleste med unger og familie. Sesongen så langt har vært midt på treet, men går det som det pleier er det etter jul vi blomstrer og får ut potensiale i laget.

Vi teller i dag 13 aktive spillere, så har vi 2 som er skadet og ei som er gravid.

Vi har det gøy sammen og er flinke på å bakke hverandre opp.

Greta og Arne er våre dyktige trenere.

Vi gleder oss til resten av sesongen!

### HERRER A-LAG

Årets sesong startet allerede etter påske, med nye spillere inn og flere sentrale spiller i avgang.

Morten Pedersen reiste til elitespill i Sverige, i klubben Aranas.

Tord Lea Knutsen dro til Sandefjord og spill for Runar. Henning Lea Knutsen fikk skoleplass i Oslo og fortsatte etter hvert i Bækkelaget. Jon Kristian Slettebø fikk solid jobb i utlandet og la opp som spiller. Daniel Bystrøm flyttet tilbake til Østlandet og spiller nå for Nøtterøy. Store utskiftninger med andre ord.

Vi fikk innlemmet nye spillerne godt i resterende tropp og med veldig bra treningsinnsats startet vi oppkjøringen med treningskamper i august. Det ble gode treningsøkter for hele troppen, selv om resultatene ble noe blandet.

Målsettingen for sesongen var å komme lengst mulig i cupen og gjerne lage en liten cupbombe på et gitt tidspunkt, samt å overleve i Rema 1000 ligaen med en litt bedre plassering enn fjoråret.

Vi kom til Bergen i 4 runde i Norgesmesterskapet da Bergen Håndball ble for sterke der oppe.

I serien startet vi hjemme mot Nærbø og fikk vist at vi kunne spille jevnt med dem, men tapte med et mål til slutt etter en god prestasjon. Vi var i Drammen uken etter med et nytt tap, før vi vant 4 kamper på rad, ny rekord. Slo ellers Bergen Håndball i Sandnes hallen, som vi tapte for med 9 mål 3 dager før i NM.

I hjemmekampen mot Kolstad I oktober slo vi den gamle publikumsrekorden, og den nye er nå på 1509 tilskuere i Sandneshallen. Spesielt kjekt å møte Sagosen og Co til seriekamp i Rema 1000 ligaen hjemme i Sandnes.

Det ble skrevet en del autografer og tatt bilder i fleng av både våre spillere og Kolstads stjernegalleri.

Frem til jul sto vi med 15 poeng etter 15 spilte kamper. En smått utrolig bragd.

## SHK Årsberetning 2023

---

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kolstad	15	13	1	1	523 - 391	27
2	Elverum	15	11	2	2	484 - 425	24
3	Drammen	15	9	4	2	454 - 437	22
4	ØIF Arendal	15	10	1	4	482 - 432	21
5	Runar	15	10	1	4	498 - 422	21
6	Sandnes	15	7	1	7	448 - 475	15
7	Halden	15	7	0	8	393 - 423	14
8	Nærbø	15	6	2	7	444 - 446	14
9	Bergen Hk	15	6	1	8	454 - 465	13
10	Haslum HK	15	5	1	9	432 - 469	11
11	Bækkelaget	15	4	1	10	437 - 488	9
12	Fjellhammer	15	4	1	10	428 - 471	9
13	Kristiansand	15	3	1	11	420 - 455	7
14	Viking TIF	15	1	1	13	409 - 507	3

I skrivende stund gjenstår 11 spennende seriekamper og mulighet for å kapre flere poeng. I de 2 siste kampene har vi spilt uavgjort hjemme mot Drammen samt spilt Nærbø ut av hallen og vunnet med 8 mål i Loen.

Følgende spillere har deltatt og spilt kamper på herre A i inneværende sesong, 2023/2024.

Emil Borg Rodahl, Ole André Oftedal, Martin Helland, Martin Holmen Eberlein, Josh Korsvik, Herman Haver, Noah Holden, Kjetil Johansen, Johannes Jåsund, Kristoffer Iversen, Jakob Falk Lorentzen, Herman Langeland-Knudsen, Leo Naper Lindberget, Marius Galta Ferkingstad, Ask Ovedal Amundsen, Henning Ulsund Hodne, Brage Antonsen Hellestø, Nicklas Benevoli, Per Ingvald Søyland Bø, Kristian Søraker, Robart Sæhle Jansen, Martin-Johan Stensland, Thomas Sivertsen, Adrian Holgersen Vikra. Johannes Haugen Grindhaug har dessverre vært skadet hele sesongen.

Hovedtrener sesongen 2023/2024 har vært Dalibor Sedjak med Stig Amdal som assistent. Rollen som fysisk trener har spilleren Johannes Jåsund innehatt. Øvrige støtteapparat har vært Svein Høgemark, Anette Ovedal, Sven Ola Lode og Petter Sværen



### DOMMERE 2023

Hovedansvar: Håvard Øglænd  
Medlem: Sara Roan Aareskjold

Det er veldig kjekt at Sara Roan Aareskjold som spiller på damelaget og har dommer 2 utdanning har blitt med i dommeravdelingen.

I løpet av 2023 har vi utdannet 28 nye barnekampveildere og 1 person har gjennomført dommer 1. Status på barnekampveildere er at vi har nok til alle aktivitetsseriekamper som blir arrangert i regi av Sandnes Håndballklubb.

Dommer 1 og oppover har vi 9 aktive dommere der 6 har fylt opp eller ligger an til å fylle opp kvoten på 20 kamper. Vi mangler dessverre da 8 dommere som fyller opp kvoten på 20 kamper for å unngå bot på 6500kr per ikke oppfylt kvote. Lag i 15 årsalderen og oppover har blitt besøk, innlegg har blitt lagt ut i forskjellige grupper, men det må erkjennes at vi ikke har lyktes med å rekruttere nok personer til å ta dommer 1. Alle med dommer 1 eller høyere vil fra 2024/2025 sesongen få tilbud om dommerpakke.

Det ser derimot svært lyst ut for sesongen 2024/2025 da vi gjennom utdanning av over 50 barnekampveildere de to siste årene har bygget en god grunnmur av dommere som ønsker å ta dommer 1 fra høsten 2024.

I desember 2023 ble det arrangert den første juleavslutningen for dommere i Sandnes Håndball arrangert. Dette var en suksess over 30 deltakere. Det ble servert middag og dessert samtidig som det ble arrangert konkurranser i løpet av kvelden. Dette satser vi på blir en tradisjon! I 2024 vil det blir arrangert flere sosiale arrangementer for dommerne i klubben for å skape et eget dommerlag.

Til slutt ønsker vi å rette en stor takk til alle som har vært med å dømme kamper i aktivitetsserien og seriespillet denne sesongen. Vi gleder oss og ser frem til neste sesongen der vi håper at alle nåværende dommere blir med videre samtidig som vi får enda flere som ønsker å dømme.

## Arrangement Herre A

Hovedansvar : Idar Knutsen & Mona Young

Alle kamper er gjennomført i Sandnes hallen, 12stk hjemmekamper. Vi har kjørt kiosk i alle kamper og satt opp den portable tribunen. Det har vært varierende antall besøkende (300 – 500 men drømmen var 1000 tilskuere pr.kamp)+ kronekampen mot Kolstad som slår alle rekorder med 1500 tilskuere 😊

Sommeren 2023 ble alle aktuelle lag for dugnad koordinert og kontaktet. Vi har hatt behov for personer i kiosk, billett, parkeringsvakter, gulvlegging og moppere. Flagg bærere, Tigermaskotter og maskotter har vært på frivillig basis – veldig kjekt at så mange lag har bidratt her med god iver og engasjement! Dette har rullert litt mellom de lokale klubbene i Sandnes.

Sensommeren 2023 ble det satt opp en arrangement komite, med flere roller en den foregående sesongen. Det er en del aktiviteter i forkant -og under arrangementet som skal på plass, slik at målet var å sette oppe en større organisasjon som kunne ta det helhetlige ansvaret, og dele på oppgavene. Det er noen forskjeller mellom 1 div og Elite/Rema100 liga, noen flere krav til gjennomføring av arrangementet, eks dette med flagginnbæring, avansert plotting, TV Produksjon, merking med flagg/vimpler, identifisering av «Arrangør» personell etc. Men å spille i eliteserien har ikke medført økte kostnader for gjennomføringen av arrangementet eller andre kostnader å spille i denne serien.

Som nevnt har vi satt opp et TV Produksjons team som streamer kampene for TV2, via Norsk Topphåndball. Her var vi heldige å få tak i flere gode UiS studenter som har tatt svært godt ansvar for dette gjennom hele sesongen, samt noen gode kommentatorer. De får en liten kompensasjon per kamp, hvor alt dekkes av Norsk Topphåndball. Vi har også 4 plottere til avansert plotting, som stiller på hver kamp. (men ønsker flere) Disse har gjort en kanon innsats på alle kampene.

Arrangement komiteen som bidrar med flere hundre timer består hovedsakelig av Bring og Lerøy laga representanter, men også SHK frivillige. Disse bruker tid på oppgaver før, under, -og etter arrangementet, sikrer innkjøp, koordinerer dugnad, teknisk oppfølging, samt egne ansvarsområder under kampene.

- Gry Lea Knutsen – Billetter
- Anne Brit Sandve - Billetter
- Grete Hellestø -Kiosk
- Cecilie Ree – Kiosk
- Astrid Myklatun – Innkjøp kiosk og sponsor
- Ånen Amundsen – Gulv og sikkerhet
- Morten Kleppe – Gulv ansvarlig
- Reidar & Venke Helland – tribune/maskoter/flaggbærere og reklame
- Kim & Harald Johannessen – Mobil tribune og mikrofon time-out
- Catrin Ovedal – Plotter
- Stig Norbø – Plotter
- Dag Andre Bogstrand – Plotter
- Gabriel – Speaker
- Anette Ovedal & Vidar Sørensen – Sponsor Rommet

## SHK Årsberetning 2023

---

Alle andre som stiller hver kamp er SHK dugnadspersonell som gjør en veldig bra innsats under kampene. Opplever at alle på dugnad stiller med godt humør og motivasjon og gjør en flott jobb 😊 Vi har et dokument, som oppdateres med jevne mellomrom, som sendes ut til lagledere 7-10 dager før kamp, hvor vi kaller inn de aktuelle lagene. Det er fortsatt en del tidkrevende aktiviteter som å legge gulv og sette opp kiosk og hvor en er avhengig av en del dugnadsinnsats. Vi har i år opprettet egen innkjøpsansvarlig kiosk/sponsorrommet og egen på kioskdrift som har fungert meget godt.

Vi hadde noen ekstra dugnader sommeren 2023 for å ta av gammel reklame, vaske og legge på nye. Dette ble gjort over flere dager med noe ekstra dugnadsinnsats og super innsats av alle de som møtte opp. Marked har pr. i dag mye ledig gulvplass som kan selges til nye sponsorer 😊

Alle kampene har vært gjennomført på en god måte uten hendelser eller forsinkelser. Som nevnt er det en del koordinering både i forkant, under og etter arrangement. Det er mange detaljer som må være på plass med sekretariat, dommere, motstander lag, teknisk møte, bevertning, kiosk, gulv, teknisk osv. Men i år må jeg si alt har gått mye lettere da arrangement komiteen har fungert veldig bra – alle har vist stort engasjement og tatt ansvar for sine områder, og en har blitt drevne på prosessene 😊 Det kartlegges for tiden hvem som er med videre til neste sesong.

Det jobbes med å kartlegge hvem som blir med neste sesong 2024 - 2025

Det er lagt ned en formidabel innsats fra alle lag på dugnad og medlemmer i komite/utvalget – en stor takk rettes til disse!!

- Totalt timer arrangement 12 kamper estimert i timer 2040stk
- Totalt timer arrangement pr. kamp estimert i timer 170stk
- Totalt timer gulv/reklame dugnad Bring og Lerøy Laga estimert i timer 750stk

Med dette vil vi takke alle sammen for engasjement og støtten i arrangement i Sandnes hallen regi SHK Herre A.

Idar Knutsen og Mona Young - Arrangement utvalget Herre A

### TURNERINGSUTVALGET

Turneringsutvalget har i 2023 bestått av følgende medlemmer:

- Sara K. Solheim (g8 /2015)
- Camille B Sætre (g10 / 2012)
- Silje Hetland (g2013)
- Andre Heim (j2013)
- Line Bjøndal-Røvde (j2013)
- Synnøve Bringedal (g2013)
- Frank Alendal (j2014)
- Iselin Eide Sjumsnes (j2014)
- Even Soldal Jensen (g2014)
- Venke Skreå (j2015)
- Kine Buchanan j2015)
- Christine Aasland (g2015)

Turneringsutvalget sin hovedoppgave er organisering og gjennomføring av klubbens egen turnering Julebaluba samt organisering av transport til Dyreparken Håndballfestival.

Høsten 2023 hadde vi 3 planleggingsmøter der vi fordelte oppgaver og planla gjennomføringen av Julebaluba. Mye av kommunikasjonen går igjennom en egen spond gruppe. Den brukes også til å kalle inn til møter og ellers deler informasjon etc. Dyreparken Håndballfestival

Dette er valgt ut som fast reiseturnering for SHK. Det ble organisert felles transport. En person i turneringsutvalget hadde ansvar for bestilling av busser samt organisere henting når turneringen var slutt. 5 busser og rundt 230 spillere og foreldre ble med bussene sørover. Dette har vi bestemt oss for å gjenta i 2024.

Følgende lag deltok på Dyreparken håndballfestival:

- J2007
- J2010
- J2011
- J2012
- J2013
- G2009 / 2010
- G2011
- G2012
- G2013
- G2014

Julebaluba

På vår egen julebaluba deltok totalt 53 lag fra 13 ulike klubber, i 11 klasser fra mini 5 til 11 år. Det ble spilt 83 kamper. Det var ni lag flere enn i fjor og 18 flere kamper!

## SHK Årsberetning 2023

---

Det ble sendt ut invitasjoner til aktuelle lag via mail og telefon til lagledere og hengt opp plakater i hallene. Lagledere og trenere ble også oppfordret til å «spre ordet» som har vist seg å være effektivt.

Det er veldig stas at tigrene kom på besøk og var med på å skape stemning i hallen.

Det var j2012 og g2008 og g2010 som bemannet tigrene mot at de får litt betaling.

Det er en utfordring at SHK arrangerer turnering samtidig som Nærbø og vi ser at dette fører til litt få påmeldte lag i enkelte klasser.

Noen klasser måtte slås sammen for at vi skulle få gjennomført turneringen.

Dommere til turneringen får vi fra egne lag.

Følgende klubber stilte lag:

Bogafjell, Brodd, Egersund, Ganddal, Havdur, Hundvåg, KFUM, Klepp, Kåsen, Sandnes, SIF, Ålgård.

Foruten håndballkamper så var det åpen kiosk og loddsalg. Det var hentet inn ulike premier til loddsalget. Det ble solgt lodd for 4500 kr i tillegg til godt besøk i kiosken begge dager.

Sponsor DnB stilte med stand med photobooth, popcorn og egne premier. Det var stor suksess.

Status:

Frank, Even, Andre, Venke, Line, Iselinn, Kine, Synnøve, Sara og Silje fortsetter.

Camilla og Christine går ut.

### Årsberetning for dugnadsutvalget

Klubben er foreldredrevet og dette vil i praksis si at mesteparten av arbeidet som det er behov for utføres kostnadsfritt av foreldre og andre ressurspersoner rundt de enkelte lagene og klubben. Dette arbeidet er en svært viktig ressurs for klubben og er helt avgjørende for at medlemmene skal ha et aktivitetstilbud. Dugnad sparer klubben for utgifter som ellers måtte vært dekket av medlemmene. Foruten det frivillige arbeidet er inntekter også nødvendig for driften av klubben.

I løpet av det siste året har dugnadsutvalget i Sandnes Håndballklubb sammen med klubbens medlemmer gjennomført fire vellykkede innteksbringende dugnader.

- Bambusa-dugnaden resulterte i en fortjeneste på 44 500 kroner
- Loddbok-dugnaden resulterte i en fortjeneste på 128 065 kroner
- Enjoykort-dugnaden resulterte i en fortjeneste på 116 000 kroner
- Kaffesalg-dugnaden resulterte i en fortjeneste på 57 870 kroner

Arbeidet med dugnadene gav læring og erfaring, som igjen vil kunne gi forbedringer i gjennomføringen av fremtidige dugnader. Eksempel på dette kan være at kaffesalget ytterligere kan forbedres gjennom at man er tidligere ute med salg av gavepakker til bedrifter, som igjen kan gi disse som julegaver til ansatte. Det ble også jobbet med nye ideer til produkter fra lokale bedrifter som vil kunne være attraktive og som vil kunne gi nye inntekter til klubben.

Vi vil også påpeke at medlemmene i klubben har vist seg positive og villige til å gjøre en innsats gjennom dugnadene. Imidlertid viser erfaringen vår at medlemmene til dels er trøtte av salgsdugnader, og det er derfor ønskelig med mer fokus på arbeidsdugnader for å skaffe inntekter.

Dugnadsutvalget vil takke klubbens medlemmer for deres bidrag og støtte til våre ulike dugnader og aktiviteter i løpet av året. Uten deres deltagelse ville vi ikke kunne klart å støtte opp om klubbens drift på samme måte. Til slutt vil vi også takke klubbens ledelse for deres samarbeid gjennom året.

Med vennlig hilsen,

Dugnadsutvalget i Sandnes Håndballklubb

### Årsrapport Sportslig utvalg (SPU)

Året startet med fire representanter i SPU, men den store arbeidsmengden gjorde at vi måtte ha flere representanter inn i SPU og på slutten av året var vi syv.

Flere personer i gruppen har vært i klubben over lang tid, og kjenner rutiner og oppgaver som SPU har svært godt. Utfordringer har det vært nok av også dette året.

Høsten 2023 fordelte vi ansvarsoppgavene på SPU på representantene i utvalget som følger:

- Miniansvarlig: Gry Thomsen
- Ungdomsansvarlig (12-15 år): Morten Moss og Jørn Tore Ellingsen
- Herreansvarlig (16 år -herre A): Siv S. Vigesdal og Helge Hegerland
- Dameansvarlig (16 år -dame A): Lene H. Aareskjold
- Dommeransvarlig: Håvard Øglænd
- Trenerutvikler: Kristin Lerbrekk
- Sportslig Koordinator: Helge Hegerland

Vi har i året som har gått hatt blant annet følgende arbeidsoppgaver:

- Søke treningstider fra kommunen, og tildele hallflater til alle lag.
- Melde på lag til region og Norges håndballforbund.
- Ansette trenere på de eldste lagene.
- Få på plass samarbeids avtaler mellom klubber/lag. Sammensatte lag.
- Kick off for trenere.
- Følge opp trenerkurs.
- Oppfølging av lag og trenere, foreldre og spillere.
- Arrangerer juleavslutning for spillerne.
- Vi avholder mnd. møter der oppgaver blir fordelt oss imellom.
- Det jobbes nå med å ferdigstille sportsplanen for Sandnes håndballklubb.

I tillegg deltar det på driftsmøter med kommune/idrettsråd/krets ang. utfordringer med hallflater. Klubben har fått tildelt treningstider i 8 forskjellige haller i kommune + 4 gymsaler for våre yngste spillere. Dette er langt fra optimalt. Det kan også nevnes at Gisken 1 er planlagt stengt store deler av 2025 for utbedring.

Sportslig gjør Sandnes håndball det veldig bra med herrelagene i eliteserien og 2. div. lag. Vi er også representert med Lerøy lag på herresiden, og Bring lag på jentesiden. I tillegg blir det prestert godt på aldersbestemte lag. Flest mulig, lengst mulig og i tillegg er det mulighet for å bli best mulig.

Siden det nå er ansatt en daglig leder, ser vi i SPU som et kjempeløft for klubben. Det vil også avlaste noe arbeidsmengde på dette utvalget.

## Innkomne forslag

### 1. Forslag Håvard Grønning Øglænd

Redusere jentesatsningen (2.divisjon/3.divisjon og nasjonal serie) i klubben.

I kontrast av en herre og gutteavdeling som leverer på høyt nivå med gode prestasjoner i Rema 1000-ligaen, 2.divisjon, G18 og G15 er hverdagen en helt annen på jentesiden. Vi har et damelag som ikke ligger an til å nå målsetningen om opprykk til 4.divisjon og spillere ned i 13 års alderen som forsvinner til andre klubber. Et lite lyspunkt er et J16 lag som er kvalifisert til Bringserien etter sammenslåing med Hana J2007. Samtidig som bredden er svak har forvaltningsevnen av tidligere jentelag vist seg å være mangelfull og resultert i at spillere forsvinner til andre klubber for å kunne spille nasjonalserie og 2.divisjon. Den økonomiske situasjonen er også utfordrende og det kan bli utfordrende økonomisk å skulle opprettholde et mål om 2./3.divisjon sammen med nasjonalserie for mulige J16 og J18-lag.

Forslag til vedtak

Forslag 1

Overføre 100 000kr fra damebudsjettet for å kunne ansette en trener/spillerutvikler med fokus på jentehåndball i en 20-25% stilling.

Forslag 2

Målsetningen om damelag i 2./3.divisjon sammen med jentelag i nasjonalserie reduseres til å ha tilbud om damelag. Samtidig som det opprettes dialog med bydelsklubbene om en felles dame og jentesatsning i kommunen.

Forslagene ovenfor stemmes over hver for seg.



## 2. Forslag Siv S. Vigesdal og Hilde T. Moss

### Forslag på treningsavgift og medlemskontingent for 2024/2025

#### Bakgrunn:

Sammenlignet med andre klubber så betaler medlemmer i SHK så lite i medlemskontingent og treningsavgift i 2023/24 sesongen at det er ikke økonomisk bærekraftig for klubben. Utgifter generelt har økt for alle i samfunnet, inkludert utstyr, påmeldinger osv.- for klubben. Bare det å melde på et 12 års lag koster kr. 8 110, et lag i 15 år -junior kr. 10 700, 3. div. kr. 16 500, 13900 for 5.div., 2. div. 24 750 og eliteserielag 55 000.

#### Treningsavgift og medlemskontingent i andre klubber:

#### Nærbø kontingent og treningsavgift 2021/2022:

7-9 år: Medlemskontingent kr.700 og treningsavgift kr. 500  
10-14 år: : Medlemskontingent kr.700 og treningsavgift kr. 1000  
15 år- voksen: Medlemskontingent kr.700 og treningsavgift kr. 1500

#### Sola håndballklubb:

Aldersmatrise	Kontingent	Treningsavgift	Årspris før	Årspris ny
0-5 år	750	200	850	<b>950</b>
6-8 år	1000	350	1250	<b>1350</b>
9-11 år	1000	1000	1900	<b>2000</b>
12-15 år	1000	1400	2300	<b>2400</b>
16-19 år	1000	1700	2600	<b>2700</b>
20-99 år	1000	1700	2600	<b>2700</b>
A-laget	1500	100	1500	<b>1600</b>
Støttemedlem	200	0	200	<b>200</b>
Trenere / tillitsvalgte	50*	0	50*	<b>50*</b>
Æresmedlemmer	50**	0	50**	<b>50**</b>

#### Hana IL Håndballgruppen:

Barn under 13år: 1400 kr (1200,- i medlemskontingent + 200kr i anleggsavgift).  
Ungdom 13-19 år: 1600 kr (1400,- i medlemskontingent + 200 i anleggsavgift)

Treningsavgifter vil kunne variere fra lag til lag avhengig av aktivitets og reisenivå, og betalt trener. De får dekket 2 turneringer.

## SHK Årsberetning 2023

---

### Lura IL:

Barn 6-12 år: 1300 kr i medlemskontingent

Ungdom 13-19 år: 1500 kr i medlemskontingent

De lagene som potensielt benytter treningsavgift gjør dette av ulike grunner, men hovedgrunnene er;

- Ekstra treninger i innleid hall
- Påmelding i flere serier/cuper enn standard

### Sandnes Ulf

16 år: 1985,- medlemskontingent

### Bryne:

Kontingent og treningsavgift for sesongen 2022/23:

Aldersgruppe	Kontingent	Treningsavgift	Tot
5 år	414,-	–	414,-
6-8 år	414,-	414,-	828,-
9-11 år	414,-	814,-	1 228,-
12-16 år	414,-	1 214,-	1 628,-
17-99 lav	414,-	1 514,-	1 928,-
17-99 høy	414,-	1 914,-	2 328,-
Mosjonister (+18 år)	414,-	814,-	1 228,-
Støttemedlemskap	200,-	–	200,-

## SHK Årsberetning 2023

Forslag for medlemskontingent og treningsavgift i Sandnes håndballklubb for 2024/2025 er som følger:

Aldersmatrise	Medlemskontingent	Treningsavgift	Nasjonal serie/betalt trener	Gammel årspris	Ny årspris
0-5 år	500	0		100	500
6-8 år	500	500		1100	1000
9-11 år	500	1100		1500	1600
12-15 år	500	1400		1500	1900
16-19 år	500	1700	1000	1500	2200/3200
Dame A (5. div)	500	1700		1500	2200
Dame B (5. div)	500	1000		1500	1500
Herre A	500	I kontrakt		100	500
Herre B	500	1700	1000		2200/3200
TH	500	500			1000
Trenere/verv i klubben	*50			100	50
Støttemedlem	200			100	200

- Kontingenter holdes uberørt
- Treningsavgifter kan endres i løpet av sesongen om lagets aktiviteter tilsier dette.
- Redusert pris for familier med 3 eller flere medlemmer. De vil få 50% på treningsavgiften for medlem nr. 3, 4 osv.
- Støtteordningen ved SHK fondet.

Det er god mulighet til å få dekket medlemskontingent og treningsavgift av SHKfondet. Det har klubben mange års erfaring med å dekke. Fondet kan også dekke lisens dersom forbundet ikke dekker det.

- \* NIF's lovs minstebeløp
- Det er en nødvendighet at klubbens medlemmer deltar i klubbens salgsdugnad to ganger i året.

## Styrets kommentarer:

Klubben har hatt en stor økning i utgifter til turneringer og cuper. Kombinert med sviktende inntekter knyttet til bla dugnadssalg og max-beløp på treningsavgift og kontingent mener styret at satsene må endres.

Styret gis fullmakt til å fastsette treningsavgift basert på planlagt aktivitet, behov for betalte trenere, reiseaktivitet eller deltagelse i turneringer mm.

Treningsavgift vil fra 2024/25 sesongen faktureres halvårlig (første del august, andre del februar.). De nye satsene i forslaget legges til grunn.

Forslag til vedtak:

Medlemskontingent fastsettes til kr 500,-

Årsmøtet vedtar at det faktureres 500,- i ekstraordinær treningsavgift for våren 2024, for å ta inn etterslep fra 2023 (da var det kun 1000,- som kunne faktureres pga max-beløp). Dette var ikke tatt høyde for i budsjett, etter vedtak på forrige årsmøte. Redusert treningsavgift for familier med 3 eller flere medlemmer. 50% på treningsavgiften for medlem nr. 3, 4 osv.

Dette gjelder ikke treningsavgift for nasjonale serier/betaling for trener.

Medlemmer med betalingsvansker kan søke SHK fondet om midler til treningsavgift og til deltakeravgift på cup'er i Norge.

Vedtak fra 2023 oppheves:

«Medlemskontingent og treningsavgift for en spiller i 2023 sesongen skal ikke overstige 1500 kr. For en spiller som deltar i nasjonale serier skal det ikke overstige 2500 kr. Totalt for en familie (husstand) skal ikke overstige 4000 kr.»

## 3. Forslag fra styret

### LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

### LOV FOR SANDNES HÅNDBALLKLUBB

Stiftet 12.11.1965.

Lov vedtatt av årsmøtet 07.03.19, godkjent av Rogaland Idrettskrets 15.02.19.

Lovnorm vedtatt på styremøte 7.3.2022.

Lov sist endret på ekstraordinært årsmøte 26.4.2022, revidert på styremøte 20.9.2022 og årsmøtet 24.4.2023.

Lov sist endret på årsmøtet 19.2.2024.

## § 1 Formål

Sandnes Håndballklubbs formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet

skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

## § 2 Organisasjon

- (1) Sandnes Håndballklubb er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Sandnes Håndballklubb er medlem av Norges Håndballforbund. For regler om Sandnes Håndballklubbs plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov § 10-1 (4).
- (3) Sandnes Håndballklubb er medlem av NIF og dermed tilsluttet Rogaland Idrettskrets og Sandnes idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder **NIFs lov § 10-3 (1)**.
- (5) For regler om Sandnes Håndballklubbs plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder **NIFs lov §§ 2-2 og 2-3**.

## § 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder **NIFs lov §§ 10-4 og 10-6**.
- (2) For Sandnes Håndballklubbs plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder **NIFs lov § 10-5** og **forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister med utfyllende regler**.

## § 4 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder **NIFs lov § 2-4**.

## § 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder **NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7**.

## § 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder **NIFs lov § 2-8**.

## § 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder **NIFs lov § 2-9**.

## § 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder **NIFs lov § 2-10**.

## § 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder **NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14**.

## § 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er Sandnes Håndballklubbs høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og **NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20**.
- (3) Årsmøtets oppgaver:
  1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
  2. Velge dirigent
  3. Velge to protokollførere
  4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
  5. Godkjenne forretningsorden
  6. Godkjenne innkallingen
  7. Godkjenne saklisten
  8. Behandle Sandnes Håndballklubbs årsberetning
  9. Behandle
    - a. Sandnes Håndballklubbs regnskap
    - b. styrets økonomiske beretning
    - c. kontrollutvalgets beretning
    - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
  10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
  11. Fastsette
    - a. medlemskontingent på minst kr 50
    - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
  12. Vedta Sandnes Håndballklubbs budsjett
  13. Behandle Sandnes Håndballklubbs organisasjonsplan

### 14. Velge:

- a. Styre med leder, nestleder, 6 styremedlemmer og 1 varamedlemmer
- b. Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og ett varamedlem
- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd Sandnes Håndballklubb har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til Sandnes Håndballklubbs organisasjonsplan

### 15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere Sandnes Håndballklubbs regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder **NIFs lov § 2-21**.

- (4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder **NIFs lov § 2-19**.

### **§ 11 Sandnes Håndballklubbs styre**

- (1) Sandnes Håndballklubb ledes og forpliktes av styret, som representerer Sandnes Håndballklubb utad.
- (2) Styret er Sandnes Håndballklubbs høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og **NIFs lov § 2-22**.
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av Sandnes Håndballklubbs virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
  - at Sandnes Håndballklubbs formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av Sandnes Håndballklubbs virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, Sandnes Håndballklubbs lov og årsmøtets vedtak
  - registrere opplysninger iht. § 3 (2)

- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom Sandnes Håndballklubb organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
  - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom Sandnes Håndballklubb organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

### § 12 Kontrollutvalg, valgkomité og øvrige årsmøtevalgte organer

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder **NIFs lov § 2-12**.
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder **NIFs lov § 2-18**.

### § 13 Grupper

- (1) Sandnes Håndballklubbs årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av Sandnes Håndballklubbs organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom Sandnes Håndballklubbs årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
  - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.



- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte Sandnes Håndballklubb uten fullmakt fra styret.

### § 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder **NIFs lov § 2-2**.

### § 15 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Sandnes Håndballklubb kan vedta oppløsning:
- ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at Sandnes Håndballklubb skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før Sandnes Håndballklubbs årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av Sandnes Håndballklubb. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder **NIFs lov § 10-2**.
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal Sandnes Håndballklubbs eiendeler opparbeidet som en direkte følge av Sandnes Håndballklubbs medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller Sandnes Håndballklubbs overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.